

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Prípravný zraz pred MS

Miesto konania akcie :	Bangkok, Thajsko
Termín konania akcie :	16.7. – 24.7.2025
Doprava:	SPF-letisko Schwechat mikrobús, letecky Schwechat – Dubaj – Bangkok. 24.7. 2025 letecky Bangkok – Singapur.
Ubytovanie a strava:	Eastin thana city golf resort, Bangkok
Športoviská:	Verso international school, 50m krytý bazén, 10 dráh
Manažér akcie:	Martina Moravcová Valko
Financie:	bez spoluúčasti

Realizačný tím :

Vedúci akcie a tréner:	Rastislav Hlavatý
Tréneri:	Tomáš Trešl, Marek Langšádl, Elliot Ptasnik, Rastislav Hlavatý
Fyzio:	Ján Blanár (od 19.7.2025)

Nominovaní reprezentanti:

POTOCKÁ Tamara	2002	AZETA
SLUŠNÁ Lillian	2005	PAPSV
PODMANÍKOVÁ Andrea	1998	PITOP (od 20.7.2025 z USA)
DUŠA Matej	2000	XBSSM (od 17.7.2025 z USA)
JABLČNÍK František	2003	STUTT
KOŠŤÁL Samuel	2006	JTBA
NAGY Richard	1993	AZETA
VOJTKO Milan	2007	AZETA

Organizácia a hodnotenie prípravného zrazu:

Hodnotenie športoviska:

Plavecký bazén v komplexe Verso International school (10 dráhový 50 metrový bazén vnútorný) sa nachádzal 7min. mikrobúsom od hotelového rezortu. Celý bazén bol k dispozícii nášmu tímu v dohodnutých časoch 9.30 – 11.00 hod. a 17.00 – 18.30 hod., každý plavec mal pre seba jednu dráhu. Prvé tri dni sme riešili s vedením školy teplotu vody, ktorá mala cca. 30 stupňov, v druhej polovici prípravného zrazu sa tento problém vyriešil a voda sa ochladila. Tréningy prebiehali podľa už uvedeného harmonogramu. Reprezentanti Tamara Potocká, Milan Vojtko a Richard Nagy trénovali pod vedením trénera Tomáša Trešla. Lillian Slušná trénovala pod vedením trénera Mareka Langšádl. Matej Duša trénoval pod vedením trénera Elliota Ptasnika z USA. Andrea Podmaníková trénovala podľa pokynov svojho trénera z USA. Samuel Košťál a František Jablčník trénovali pod vedením trénera Rastislava Hlavatého. Doprava na bazén bola dobre zorganizovaná, vozili nás mikrobúsom podľa

dohodnutého časového harmonogramu.

Hodnotenie ubytovania, stravy:

Ubytovanie bolo na vysokej úrovni, izby priestrané, každý plavec bol na izbe sám. K dispozícii bola aj posilňovňa. Strava bola podľa dohodnutého výberu ázijská, s dobrou ale opakujúcou sa ponukou jedál. Raňajky, obedy a večere formou švédskych stolov. Pitný režim sme zabezpečili – kúpili sme plavcom minerálne vody na celý pobyt (záloha SPF).



Organizačné zabezpečenie a doprava:

Pobyt organizačne zabezpečila SPF, dopravu (z SPF na letisko a lety) p.Martina Moravcová – Valko (manažérka reprezentácie). Na letisku Viedeň sme kupovali pre všetkých obed a na letisku Dubaj sme kupovali pre všetkých večeru (záloha SPF). Po organizačnej stránke bolo všetko pripravené dobre.

Správu vypracoval: Rastislav Hlavatý

Dňa: 27.7.2025