

Martina Moravcová Valko

From: Ivan Krištof <ivan@kristof.sk>
Sent: piatok 11. júla 2025 12:39
To: Martina Moravcová Valko
Cc: Irena Adámková
Subject: ospravedlnenie neucasti na MSJ a sustredeni

Dobrý deň,

týmto by som Vás chcel ako otec Matiaša Ondreja Krištofa informovať, že sa môj syn rozhodol nezúčastniť tohtoročných Majstrovstiev sveta juniorov v plávaní.

Dôvodom rozhodnutia je mentálne vyčerpanie po náročnej príprave na Majstrovstvá Európy juniorov, ktoré boli hlavným vrcholom jeho sezóny. V aktuálnom období necíti dostatočnú mentálnu ani fyzickú pripravenosť pokračovať v ďalšej intenzívnej príprave na MSJ. Po dôkladnom zvážení preto uprednostňuje potrebnú regeneráciu.

Jeho rozhodnutie ovplyvnilo aj to, že viacerí ďalší plavci sa rovnako MSJ nezúčastnia. Zároveň došlo k prestupu jeho spoluplavca, s ktorým mal plánovanú spoločnú prípravu na MSJ, čo takisto ovplyvnilo jeho motiváciu.

Radi by sme Vás tiež informovali, že sa z tohto dôvodu odhlasuje aj zo sústredenia. Od augusta totiž nastupuje na štúdium na novej škole v Anglicku, čo predstavuje významnú zmenu a nový začiatok. Dňa 28. augusta mu tam začína plný tréningový cyklus v novom klube, na ktorý sa potrebuje adaptovať fyzicky aj mentálne.

Vopred ďakujeme za pochopenie a podporu.

Ivan Krištof