



ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

ME Lublin

Miesto konania akcie :	Lublin, Polsko
Termín konania akcie :	02.12. – 07.12.2025
Doprava:	kombinovaná(letecky + auta)
Ubytovanie a strava:	Hotel Hampton by Hilton
Športoviská:	Aqua Lublin(1 pretekársky bazén, 2 tréningové bazény)
Vedúci akcie:	Tomáš Trešl
Financie:	podľa pravidiel plánov práce RDS

Realizačný tím :

Vedúci akcie a tréner:	Tomáš Trešl
Tréneri:	Tom Rushton, Marek Langšádľ
Fyzio:	Ján Blanár

Nominovaní reprezentanti:

1. Tamara Potocká
2. Andrea Podmaníková
3. Lilian Slušná
4. Nikoleta Trníková
5. Alexandra Hrnčárová
6. Terézia Horváthová
7. Teresa Ivan
8. Matěj Duša
9. Milan Vojtko
10. Samuel Košťál
11. František Jablčník
12. Matěj Martinovič
13. Jakub Poliačik
14. Richard Urban

Organizácia a hodnotenie akcie:

Doprava

Doprava do Lublinu bola zabezpečená letecky alebo autami v závislosti od aktuálneho miesta pobytu jednotlivých reprezentantov. Od soboty do pondelka sme absolvovali niekoľko tréningových jednotiek. Treba podotknúť, že ME v Lublíne boli z hľadiska organizácie a zabezpečenia dopravy jedny z najslabších majstrovstiev Európy v krátkom bazéne za mnoho rokov. Potvrdili tak pretrvávajúci trend slabšej organizačnej úrovne európskych šampionátov zo strany EA a hostiteľských krajín.



Bezpečnosť

Z hľadiska organizácie chýbala akákoľvek bezpečnostná kontrola. Počas celého šampionátu nás nikto nekontroloval pri vstupe ani pri výstupe na bazén. Do areálu a k samotným športovcom sa tak v podstate mohol dostať každý, kto chcel, čo predstavovalo významné riziko.

Ubytovanie a strava

Hotel, v ktorom sme boli ubytovaní, nebol z hľadiska stravovacej kapacity postačujúci pre približne 150 plavcov z piatich krajín. Na obede a večeri sa tvorili dlhé a neprimerané rady. Kvalita jedla bola síce dobrá, avšak pestrosť úplne absentovala. Každodenné takmer identické kombinácie jedál spôsobili ku koncu šampionátu situáciu, že mnohí členovia – najmä realizačných tímov, ktorí mali od svojej federácie diéty – vyhľadávali stravu v priľahlých reštauráciách.

Hodnotenie výsledkov:

ME v Lubline boli z hľadiska kvality určite najsilnejším šampionátom v histórii ME vôbec za účasti 530 pretekárov (200 žien a 330 mužov) zo **45 krajín**. Niektoré finále boli dokonca porovnateľné s minuloročnými MS 25 v Budapešti, kde padlo 30 svetových rekordov. Aj v Lublíne padlo mnoho európskych rekordov, ba dokonca aj množstvo juniorských svetových rekordov.

Štatistická bilancia našej výpravy:

- **Medailové umiestnenia: 0**
- **Finálové umiestnenia: 4x (1x7.miesto, 3x 8.miesto)**
 - Potocká (8.), Duša (8.), 4x50m VSp. Mix (7.), 4x50Vsp ženy (8.)
- **Umiestnenia do 16.miesta: 6x (2x 9.miesto, 1x11.miesto, 1x12.miesto, 2x16.miesto)**
 - Trníková (9. a 12.), 4x50mPP ženy (11.), Potocká (13. a 16.), Košťál (16.miesto)
- **Umiestnenia 17.-25.miesta: 8x (1x 17., 2x 18., 1x 20., 1x22., 1x)**
 - Vojtko, Horváthová, Trníková, Potocká, Ivan , Košťál, Slušná
- **40 individuálnych štartov a 3 štafetové, z toho**
 - 15 osobných rekordov (37.5% úspešnosť)
 - 8x Slovenský rekord (3xPotocká, 1xDuša, 1xSlušná, 1x Košťál 2xštafety)
 - 3x slovenský juniorský rekord (Vojtko)

Pre našu výpravu boli tieto majstrovstvá Európy z hľadiska počtu rekordov, finálových a semifinálových umiestnení jedny z najúspešnejších vôbec. Konkrétne naši reprezentanti vyplávali **4 finále, 6 semifinále, 8 seniorských a 3 juniorské rekordy**.

Muži

Najlepšie umiestnenie dosiahol náš olympionik **Matěj Duša** (50 voľný spôsob – 8. miesto, slovenský rekord 00:21.03 v semifinále). Do semifinále sa prebojoval aj **Samuel Košťál** (200 motýlik – 16. miesto v osobnom rekorde). Najúspešnejším zberateľom slovenských juniorských rekordov sa stal **Milan Vojtko**, ktorý v ranných rozplavbách dokázal trikrát prekonať slovenské juniorské maximum v disciplínach 400 VS, 800 VS a 1500 VS.



Ženy

Najvýraznejšie sa presadila naša olympionička a medailistka z ME 2023 v Šamoríne **Tamara Potocká**, ktorá sa v silnej konkurencii dostala do finále. Tam ju síce zabrzdil menší zdravotný problém, no aj konečné 8. miesto možno považovať za úspech. Tamara zároveň prekonal slovenské rekordy na tratiach 100 PP (9. miesto), 50 M (16. miesto) a 50 VS

v štafete 4×50 VS ženy. **Nikoleta Trníková** zaznamenala druhý najlepší individuálny výsledok slovenskej výpravy na trati 200 P (9. miesto za čas 2:22.70).

Štafety

Absolutórium si zaslúžia naše dve štafety (4×50 VS ženy, 4×50 VSP mix), ktoré sa obe prebojovali do finále, pričom ženy dokázali vylepšiť aj slovenský rekord. Tretia štafeta 4×50 PP ženy v novom slovenskom rekorde obsadila 11. miesto.

Záver

ME Lublin ukázali, že konkurencia v postcovidovom období je výrazne silnejšia než pred pandémiou. V niektorých disciplínach sa prejavil priepastný rozdiel medzi slovenským rekordom a postupom do semifinále (napr. rekord na 200 VS muži – 40. miesto).

Naši reprezentanti zaznamenali spolu **15 osobných rekordov** zo 40 štartov. Čo však chýbalo, bol vyšší počet osobných rekordov v ranných rozplavbách u mladších plavcov a u pretekárov so splnenými B-limitmi. Na toto sa treba zamerať v rámci širšieho reprezentačného tímu. Vedieť zaplávať osobný rekord ráno si vyžaduje dlhoročný tréning na tzv. tréningových pretekoch. Je to aspekt, ktorý naši plavci výrazne podceňujú a ktorý nás na súťažiach typu ME 50 či MS 50 výkonnovo limituje.



PodĎakovanie

Ďakujem všetkým osobným trénerom – pánovi Langšádlovi, pánovi Rushtonovi, pánovi Blanárovi a pani Moravcovej – za zabezpečenie celej akcie.

V Bratislavě dne 12.12.2025

T.Treši



Výpis Výsledkov

muži				Body		Predchádzajúci osobný rekord		
DUŠA, Matej - 2000								
50m voľný spôsob	semifinále	5.	21.03	847	25m	21.21	101.7%	6 dec 2023
50m voľný spôsob	finále	8.	21.13	835	25m			
50m voľný spôsob	rozplavby	11.	21.23	823	25m			
50m motýlik	rozplavby	42.	23.77	721	25m	23.74	99.7%	19 okt 2025
JABLČNÍK, František - 2003								
200m voľný spôsob	rozplavby	63.	1:47.70	767	25m	1:46.30	97.4%	22 dec 2024
KOŠTÁL, Samuel - 2006								
200m voľný spôsob	rozplavby	40.	1:44.76	834	25m	1:46.95	104.2%	16 okt 2025
400m voľný spôsob	rozplavby	38.	3:47.32	814	25m	3:48.09	100.7%	16 dec 2023
100m motýlik	rozplavby	44.	53.01	729	25m	53.06	100.2%	13 dec 2024
200m motýlik	semifinále	16.	1:55.11	799	25m	1:55.63	100.9%	12 dec 2024
200m motýlik	rozplavby	15.	1:55.27	796	25m			
200m polohové preteky	rozplavby	19.	1:57.23	801	25m	2:01.03	106.6%	25 okt 2025
MARTINOVIČ, Matej - 2006								
200m voľný spôsob	rozplavby	65.	1:48.87	743	25m	1:45.65	94.2%	22 dec 2024
200m polohové preteky	rozplavby	37.	2:01.85	713	25m	1:59.06	95.5%	21 dec 2024
POLIAČIK, Jakub - 2004								
200m voľný spôsob	rozplavby	49.	1:45.29	821	25m	1:45.31	100.0%	17 dec 2023
400m voľný spôsob	rozplavby	45.	3:49.36	792	25m	3:48.88	99.6%	23 okt 2022
200m polohové preteky	rozplavby	30.	1:59.46	757	25m	1:57.79	97.2%	26 okt 2024
URBAN, Richard - 2007								
400m voľný spôsob	rozplavby	57.	3:59.42	696	25m	3:58.55	99.3%	6 nov 2025
800m voľný spôsob	rozplavby	34.	8:14.46	706	25m	8:02.54	95.2%	24 okt 2025
1500m voľný spôsob	rozplavby	31.	15:45.66	718	25m	15:13.35	93.3%	24 okt 2025
VOJTKO, Milan - 2007								
400m voľný spôsob	rozplavby	30.	3:44.43	845	25m	3:46.30	101.7%	9 nov 2025
800m voľný spôsob	rozplavby	20.	7:49.12	827	25m	7:53.36	101.8%	1 dec 2024
1500m voľný spôsob	rozplavby	21.	15:00.89	830	25m	15:10.15	102.1%	7 nov 2025
ženy				Body		Predchádzajúci osobný rekord		
HORVÁTHOVÁ, Terézia - 2007								
50m znak	rozplavby	27.	28.38	702	25m	28.33	99.6%	8 nov 2025
100m znak	rozplavby	25.	1:00.87	698	25m	1:00.40	98.5%	7 nov 2025
200m znak	rozplavby	17.	2:12.80	702	25m	2:10.25	96.2%	20 dec 2024
200m polohové preteky	rozplavby	34.	2:15.39	725	25m	2:14.39	98.5%	22 feb 2025
HRNČÁROVÁ, Alexandra - 2006								
50m voľný spôsob	rozplavby	37.	25.56	712	25m	24.70	93.4%	30 apr 2023
100m voľný spôsob	rozplavby	44.	56.09	719	25m	54.64	94.9%	23 feb 2025
50m znak	rozplavby	30.	28.74	676	25m	27.77	93.4%	21 okt 2022
100m znak	rozplavby	28.	1:02.88	634	25m	1:00.62	92.9%	22 feb 2025



50m voľný spôsob Lap	4 x 50m voľný spôsob, rozplavby	Štafeta	24.42	-	25m	24.21	98.3%	16 dec 2023
50m voľný spôsob Lap	4 x 50m voľný spôsob, finále	Štafeta	24.57	-	25m			
IVAN, Teresa - 2003								
50m voľný spôsob	rozplavby	19.	24.30	829	25m	24.61	102.6%	15 dec 2022
100m voľný spôsob	rozplavby	33.	54.17	798	25m	54.33	100.6%	10 dec 2024
50m znak	4 x 50m polohové preteky, rozplavby	Štafeta	27.84	744	25m	28.20	102.6%	17 okt 2025
50m znak	rozplavby	25.	28.22	714	25m			
50m voľný spôsob Lap	4 x 50m voľný spôsob, finále	Štafeta	24.13	-	25m	24.23	100.8%	17 dec 2022
50m voľný spôsob Lap	4 x 50m voľný spôsob, rozplavby	Štafeta	24.41	-	25m			
PODMANIKOVÁ, Andrea - 1998								
50m prsia	rozplavby	28.	30.89	774	25m	29.84	93.3%	17 dec 2023
100m prsia	rozplavby	30.	1:07.56	786	25m	1:04.77	91.9%	6 dec 2023
100m polohové preteky	rozplavby	25.	1:01.34	725	25m	59.74	94.9%	17 dec 2023
50m prsia Lap	4 x 50m polohové preteky, rozplavby	Štafeta	30.66	-	25m	29.79	94.4%	17 dec 2022
POTOCKÁ, Tamara - 2002								
50m voľný spôsob	4 x 50m voľný spôsob, rozplavby	Štafeta	24.26	833	25m	24.55	102.4%	26 okt 2024
50m motýlik	rozplavby	14.	25.68	810	25m	25.68	100.0%	1 nov 2024
50m motýlik	semifinále	16.	25.69	809	25m			
100m polohové preteky	semifinále	9.	58.85	821	25m	58.95	100.3%	12 dec 2024
100m polohové preteky	rozplavby	13.	59.71	786	25m			
200m polohové preteky	semifinále	6.	2:07.24	873	25m	2:07.17	99.9%	10 dec 2024
200m polohové preteky	finále	8.	2:09.77	823	25m			
200m polohové preteky	rozplavby	14.	2:10.45	810	25m			
50m voľný spôsob Lap	4 x 50m voľný spôsob, finále	Štafeta	24.20	-	25m	24.71	104.3%	5 dec 2023
50m motýlik Lap	4 x 50m polohové preteky, rozplavby	Štafeta	25.37	-	25m	25.60	101.8%	16 nov 2024
SLUŠNÁ, Lillian - 2005								
50m voľný spôsob	4 x 50m voľný spôsob, finále	Štafeta	24.24	835	25m	24.42	101.5%	5 dec 2023
50m voľný spôsob	rozplavby	22.	24.42	817	25m			
50m motýlik	rozplavby	23.	25.88	791	25m	26.15	102.1%	9 dec 2023



50m voľný spôsob Lap	4 x 50m voľný spôsob, rozplavby	Štafeta	23.85	-	25m	24.48	105.4%	16 nov 2024
50m voľný spôsob Lap	4 x 50m polohové preteky, rozplavby	Štafeta	24.41	-	25m			

TRNÍKOVÁ, Nikoleta - 2002

100m prsia	rozplavby	38.	1:08.78	745	25m	1:07.58	96.5%	20 okt 2023
200m prsia	semifinále	9.	2:22.70	800	25m	2:21.43	98.2%	7 dec 2023
200m prsia	rozplavby	14.	2:24.88	764	25m			
200m polohové preteky	rozplavby	36.	2:16.08	714	25m	2:11.41	93.3%	5 nov 2021
400m polohové preteky	rozplavby	12.	4:44.01	727	25m	4:37.69	95.6%	2 nov 2021

Štafety

ženy	4 x 50m voľný spôsob	finále	7.	1:37.14	863	25m	Slusna L., Hrncarova A., Ivan T., Potočka T.	
ženy	4 x 50m voľný spôsob	rozplavby	6.	1:36.94	868	25m	Potočka T., Hrncarova A., Ivan T., Slusna L.	
ženy	4 x 50m polohové preteky	rozplavby	11.	1:48.28	844	25m	Ivan T., Podmanikova A., Potočka T., Slusna L.	
mix	4 x 50m voľný spôsob	finále	8.	1:31.00	-	25m	Dusa M., Poliacik J., Slusna L., Ivan T.	
mix	4 x 50m voľný spôsob	rozplavby	8.	1:31.25	-	25m	Dusa M., Poliacik J., Slusna L., Ivan T.	

Percentá vypočítané ako pomer starého a nového osobného rekordu.