



# PLÁN PRÁCE 2026

## Reprezentačné družstvo v diaľkovom plávaní

Manažér reprezentácie diaľkového plávania: Tomáš Vachan

Email: [vachan@swimmsvk.sk](mailto:vachan@swimmsvk.sk)

[tomas.vachan@gmail.com](mailto:tomas.vachan@gmail.com)

Telefón: +421 940 300 190



## Reprezentácia SR v diaľkovom plávaní

**Slovenská plavecká federácia („SPF“)** ako národný športový zväz v zmysle zákona o športe:

1. **zabezpečuje** výber a prípravu športovcov do športovej reprezentácie a ich účasť na súťažiach,
2. **navrhuje** športových reprezentantov na zaradenie do rezortného športového strediska,
3. **vedie zoznam** športových reprezentantov, ktorý obsahuje údaje v rozsahu podľa zákona.

**Športová reprezentácia** je účasť športového reprezentanta na významnej súťaži vrátane prípravy na túto súťaž podľa plánu prípravy schváleného národným športovým zväzom.

**Športovým reprezentantom** je občan Slovenskej republiky, ktorý bol Slovenskou plaveckou federáciou nominovaný ako športovec za člena športovej reprezentácie.

**Práva a povinnosti športového reprezentanta** upravuje Štatút reprezentanta.

**Súčasťou športovej reprezentácie** sú aj členovia realizačného tímu a iné osoby nominované SPF na účasť na reprezentačnej akcii.

### CIELE REPREZENTÁCIE SR V DIAĽKOVOM PLÁVANÍ

Cieľom reprezentácie v diaľkovom plávaní je dosiahnutie čo najvyšších umiestnení na vrcholných podujatiach, ktoré prispievajú k šíreniu dobrého mena Slovenskej republiky a Slovenskej plaveckej federácie doma aj v zahraničí, ako aj naplnenia finančných cieľov SPF s ohľadom na systém financovania národných športových zväzov prostredníctvom **príspevku uznanému športu (PUŠ)** zo štátneho rozpočtu v súlade s podmienkami zákona o športe.

### ŠTATÚT REPREZENTANTA A ETICKÝ KÓDEX SPF

Zaradenie športovca do štátnej reprezentácie schvaľuje Rada SPF na návrh Výboru sekcie diaľkového plávania (VSDP). Status reprezentanta sa nadobúda až podpisom „**Štatútu reprezentanta**“ športovcom alebo zákonným zástupcom neplnoletého reprezentanta.

Štatút reprezentanta určuje práva a povinnosti reprezentanta a práva a povinnosti SPF. Štatút reprezentanta obsahuje podmienky pre vyradenie z reprezentácie (Strata Štatútu reprezentanta). Štatút reprezentanta sa vyhotovuje v 2 origináloch, jeden pre športovca a jeden pre archivačné účely SPF.

Súčasťou Štatútu reprezentanta je **Evidenčný list** reprezentanta. Pri akejkoľvek zmene údajov na evidenčnom liste je povinnosťou reprezentanta zmeny nahlásiť manažérovi reprezentácie a zaslať upravený evidenčný list.



Reprezentant je povinný riadiť sa Štatútom reprezentanta a „Etickým kódexom SPF“. Aktuálne verzie dokumentov sú k dispozícii na webovom sídle SPF.

SPF sa riadi pravidlami pre ochranu športovcov Smernica SPF o ochrane športovcov pred diskrimináciou, obťažovaním, šikanou a zneužívaním v športe.

## FINANČNÉ ZDROJE SPF PRE ZABEZPEČENIE REPREZENTÁCIE

SPF je v zmysle zákona o športe povinná **rozdeliť najmenej 25 %** finančných prostriedkov z PUŠ na účel športovej reprezentácie.

PUŠ tvorí hlavný finančný príjem SPF, ktorý je vypočítaný podľa vzorca určeného zákonom o športe na základe podmienok a pravidiel financovania slovenského športu Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR. **Výška prideleného príspevku PUŠ** pre SPF je vo veľkej miere závislá práve na výsledkoch z vrcholných podujatí, pričom výsledky reprezentácie predstavujú pre výpočet PUŠ **až 75% váhy**. Zvyšná časť 25% váhy je závislá od veľkosti celkovej členskej základne príslušného športu.

Štruktúra reprezentačných tímov ako aj kvalita (prísnosť) výkonnostných kritérií pre zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní, a na to nadväzujúca finančná podpora pre rok 2026 vychádza z aktuálnych podmienok a výkonnostnej úrovne v slovenskom diaľkovom plávaní, a tiež aj z predpokladanej výšky PUŠ prideleného SPF pre rok 2026 a jeho následného prerozdelenia na účel športovej reprezentácie prostredníctvom rozpočtu SPF pre rok 2026. Rozpočet akcií reprezentácie pre rok 2026 je predbežne stanovený na základe finančného rozpočtu a údajov z roku 2025.

## Realizačný tím

### Osoby zodpovedné za riadenie reprezentácie SR v diaľkovom plávaní:

#### Manažér reprezentácie a reprezentačný tréner:

Tomáš Vachan

mobil: +421 940 300 190

email: [vachan@swimmsvk.sk](mailto:vachan@swimmsvk.sk)

[tomas.vachan@gmail.com](mailto:tomas.vachan@gmail.com)

#### Generálny sekretár SPF:

Ivana Lange

mobil: +421 903 727 778

+43 699 17950144

email: [gen.sekretarSPF@swimmsvk.sk](mailto:gen.sekretarSPF@swimmsvk.sk)

[lange.ivana@gmail.com](mailto:lange.ivana@gmail.com)



## Zaradenie do reprezentačného družstva

Zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní (ďalej len DP) v roku 2026 sa uskutoční na základe splnenia kritérií.

Účasť v reprezentačnom družstve na vrcholných podujatiach a akciách pod záštitou SPF je možné len s platnou lekárskou prehliadkou.

## Vekové kategórie juniorov pre rok 2026

najmladší juniori: 14-15 roční - 5 km (ročníky 2012 - 2011)

mladší juniori: 16-17 roční - 7,5 km (ročníky 2010 - 2009)

starší juniori: 18-19 roční - 10 km (ročníky 2008 - 2007)

najmladšie juniorky: 14-15 ročné - 5 km (ročníky 2012 - 2011)

mladšie juniorky: 16-17 ročné pre - 7,5 km (ročníky 2010 - 2009)

staršie juniorky: 18-19 ročné - 10 km (ročníky 2008 - 2007)

## Výkonnostné kritériá pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

| ŽENY       |            |            |            |            | MUŽI     |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|------------|----------|------------|------------|------------|
| NJ         | MJ         | SJ         | S          | DISCIPLINA | S        | SJ         | MJ         | NJ         |
| 1:06:00,00 | 1:05:00,00 | 1:04:00,00 | 1:03:00,00 | 5 KM       | 59:30,00 | 1:00:30,00 | 1:01:30,00 | 1:02:30,00 |

**Limity musia byť zaplávane na 50 m bazéne od 1.1.2025.** Plavci, ktorí sa z objektívnych dôvodov (choroba – doložená správou, štúdium, pobyt v zahraničí) nezúčastnia na MSR v DP v bazéne na 5km, budú mať možnosť zaplávať limit do reprezentácie alebo na vrcholné podujatie na reprezentačnom sústreďení, alebo pri samostatnom pokuse. **Podmienkou zaradenia do reprezentačného družstva je odplávať minimálne 10 km na otvorenej vode, pre ročníky 2012 6 km.**



**Reprezentačné družstvo bude aktualizované v termínoch a zverejňované na stránke SPF DP:**

- 1. januára 2026 (km na otvorenej vode od 1.1.2025 do 31.12.2025)
- 1. mája 2026 (km na otvorenej vode od 1.5.2025 do 30.4.2026)
- 1. septembra 2026 (km na otvorenej vode od 1.9.2025 do 31.8.2026)

**Limit do reprezentácie na 5 km plávaného na 50 m bazéne môže splniť športovec SPF na oficiálnych pretekoch aj v zahraničí z ktorých sú vydané oficiálne výsledky podľa pravidiel v danej krajine, alebo pri samostatnom pokuse. Zo samostatného pokusu o zaplávania limitu musí byť spravený videozáznam bez prerušenia, spísaný protokol, ktorý bude zverejnený na webovej stránke SPF a písomný zápis za osobnej účasti a s podpisom minimálne dvoch trénerov obsahujúci zapísané jednotlivé 100 metrové úseky. Prítomní a podpísaní účastníci (tréneri alebo rozhodcovia) musia byť na zápise identifikovaní svojim číslom v príslušnej federácii. Prítomní tréneri musia byť príslušníkmi plaveckej federácie danej krajiny, v ktorej sa pokus uskutočňuje. Pokus o samostatné zaplávania musí byť nahlásený najneskôr dva týždne pred pokusom s miestom a dátumom konania sekcie DP, manažérovi DP a trénerovi reprezentácie DP. Každý plavec má možnosť nahlásiť v kalendárnom roku maximálne dva samostatné pokusy. Pri samostatnom pokuse musí pretekár plávať sám na dráhe. Výsledky a zápis doručí neodkladne sekcie DP, manažérovi DP a reprezentačnému trénerovi DP, pre potreby urýchlenej nominácie na vrcholné podujatie. Reprezentantom sa stáva momentom schválenia sekciou DP.**

## Vrcholné súťaže v roku 2026

| Dátum       | Názov                        | Mesto                    | Štát       |
|-------------|------------------------------|--------------------------|------------|
| 23. - 26.7. | Majstrovstvá Európy juniorov | Budapešť                 | Maďarsko   |
| 04. - 08.8. | Majstrovstvá Európy          | Paríž                    | Francúzsko |
| 03. - 06.9. | Majstrovstvá Sveta juniorov  | Santa Fe de la Vera Cruz | Argentína  |

**Účasť na vrcholných podujatiach v roku 2026 je podmienená splnením kritérií pre zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní v čase konania vrcholnej súťaže, s výnimkou udelenia divokej karty manažérom a reprezentačným trénerom DP.**



## Majstrovstvá Európy juniorov 2026 Budapešť / HUN 23.-26.07.2026

### Limity pre účasť na MEJ DP 2026

| ŽENY        |             |             |            | MUŽI        |             |             |
|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| NJ          | MJ          | SJ          |            | SJ          | MJ          | NJ          |
| (2012-2011) | (2010-2009) | (2008-2007) |            | (2007-2008) | (2009-2010) | (2011-2012) |
| 5 km        | 7,5 km      | 10 km       | DISCIPLINA | 10 km       | 7,5 km      | 5 km        |
| 1:05:30,00  | 1:04:30,00  | 1:03:30,00  | 5 KM       | 1:00:00,00  | 1:01:00,00  | 1:02:00,00  |

Limity musia byť zaplávane od 1.9.2025 do 31.5.2026 na 50m bazéne.

V prípade splnenia kvalifikačných kritérií na bazéne viac ako tromi pretekármi na disciplínu a kategóriu, bude rozhodovať o konečnom poradí nominácie dodatočná interná kvalifikácia na otvorenej vode za predpokladu že v danom období bude možné absolvovať pretek na otvorenej vode, v opačnom prípade bude rozhodovať percentuálne plnenie na 5km z bazéna.

Manažér reprezentácie na návrh reprezentačného trénera má možnosť navrhnúť sekcii DP divoké karty v prospech reprezentácie SR pre účasť na MEJ na základe výkonnosti.

### Štafetový projekt (4x1500m mix):

- Prínos štafetového projektu:
  - účasť štafety na európskych a svetových podujatiach je prínos pre SPF z pohľadu umiestnení podľa úrovne súťaže pre PUŠ
- Cieľom štafetového projektu:
  - je motivovať širšiu základňu reprezentantov pre účasť na vrcholných podujatiach
  - je prispieť k zvýšeniu úspešnosti a hodnotenia slovenského diaľkového plávania
- Kritéria pre účasť v štafete:
  - pre potreby zaradenia v štafete na vrcholnom podujatí je potrebné aby mali aspoň dvaja pretekári zaplávane limit na dané vrcholné podujatie
  - pretekári so zaplávane limitom na dané vrcholné podujatie majú prednosť v účasti v štafete
  - prvým kritériom pri nominácii športovca bez zaplávane limitu do štafety na vrcholné podujatie je nutnosť byť v slovenskej reprezentácii diaľkového plávania v čase konania vrcholnej súťaže
  - druhým kritériom pri nominácii športovca bez zaplávane limitu do štafety na vrcholné podujatie je vyšší bodový výkon na 1500 m voľný spôsob podľa bodov World Aquatics počas kvalifikačného obdobia (body World Aquatics platné k 1.1.



**kalendárneho roka, v ktorom kvalifikačné obdobie prebiehalo)**

- **Účasť štafety na vrcholných podujatiach podlieha vždy schvaľovaniu výboru sekcie DP a Rady SPF**

Na MEJ 2026 sa kvalifikujú maximálne 3 pretekári do disciplíny a kategórie, ktorí splnia kvalifikačné kritéria.

Výborom sekcie DP SPF a Radou SPF budú nominovaní na MEJ plavci na základe nominačných kritérií. Výbor sekcie DP na návrh manažéra a reprezentačného trénera určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou a pretekárovi s účasťou na základe štafetového projektu.

**Výbor sekcie DP môže určiť spoluúčasť nominovaným športovcom v závislosti od finančných možností sekcie DP.**

## ***Realizačný tím***

- a.) Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším percentuálnym plnením)**
- b.) Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)**
- c.) Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.**
- d.) O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.**



## Majstrovstvách Európy 2026 Paríž / FRA 04.-08.08.2026

### Limity pre účasť na ME DP 2026

| ŽENY       | DISCIPLINA | MUŽI     |
|------------|------------|----------|
| 1:01:30,00 | 5 KM       | 58:00,00 |

Limity musia byť zaplávane od 1.9.2025 do 31.5.2026 na 50m bazéne.

V prípade splnenia kvalifikačných kritérií na bazéne viac ako dvomi pretekármi na disciplínu a kategóriu, bude rozhodovať o konečnom poradí nominácie dodatočná interná kvalifikácia na otvorenej vode za predpokladu že v danom období bude možné absolvovať pretek na otvorenej vode, v opačnom prípade bude rozhodovať percentuálne plnenie na 5km z bazéna.

Manažér reprezentácie na návrh reprezentačného trénera má možnosť navrhnúť sekciu DP divoké karty v prospech reprezentácie SR pre účasť na ME na základe výkonnosti.

### Štafetový projekt (4x1500m mix):

- Prínos štafetového projektu:
  - účasť štafety na európskych a svetových podujatiach je prínos pre SPF z pohľadu umiestnení podľa úrovne súťaže pre PUŠ
- Cieľom štafetového projektu:
  - je motivovať širšiu základňu reprezentantov pre účasť na vrcholných podujatiach
  - je prispieť k zvýšeniu úspešnosti a hodnotenia slovenského diaľkového plávania
- Kritéria pre účasť v štafete:
  - pre potreby zaradenia v štafete na vrcholnom podujatí je potrebné aby mali aspoň dvaja pretekári zaplávateľný limit na dané vrcholné podujatie
  - pretekári so zaplávateľným limitom na dané vrcholné podujatie majú prednosť v účasti v štafete
  - prvým kritériom pri nominácii športovca bez zaplávateľného limitu do štafety na vrcholné podujatie je nutnosť byť v slovenskej reprezentácii diaľkového plávania v čase konania vrcholnej súťaže
  - druhým kritériom pri nominácii športovca bez zaplávateľného limitu do štafety na vrcholné podujatie je vyšší bodový výkon na 1500 m voľný spôsob podľa bodov World Aquatics počas kvalifikačného obdobia (body World Aquatics platné k 1.1. kalendárneho roka, v ktorom kvalifikačné obdobie prebiehalo)
- Účasť štafety na vrcholných podujatiach podlieha vždy schvaľovaniu výboru sekcie DP a Rady SPF



Na ME 2026 sa kvalifikujú maximálne 2 muži a 2 ženy podľa kvalifikačných kritérií v závislosti od potrieb reprezentácie diaľkového plávania SR. V prípade navrhnutia divokej karty môže byť prekročený stanovený maximálny počet pretekárov.

Výborom sekcie DP SPF a Radou SPF budú nominovaní na ME plavci na základe nominačných kritérií. Výbor sekcie DP na návrh manažéra a reprezentačného trénera určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou a pretekárovi s účasťou na základe štafetového projektu.

**Výbor sekcie DP môže určiť spoluúčasť nominovaným športovcom v závislosti od finančných možností sekcie DP.**

## Realizačný tím

- a.) Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším percentuálnym plnením)
- b.) Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)
- c.) Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.
- d.) O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.



## Majstrovstvá Sveta juniorov 2026 Santa Fe de la Vera Cruz / ARG 03.-06.09.2026

### Limity pre účasť na MSJ DP 2026

| ŽENY        |             |             |            | MUŽI        |             |             |
|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| NJ          | MJ          | SJ          |            | SJ          | MJ          | NJ          |
| (2012-2011) | (2010-2009) | (2008-2007) |            | (2007-2008) | (2009-2010) | (2011-2012) |
| 5 km        | 7,5 km      | 10 km       | DISCIPLINA | 10 km       | 7,5 km      | 5 km        |
| 1:05:00,00  | 1:04:00,00  | 1:03:00,00  | 5 KM       | 59:30,00    | 1:00:30,00  | 1:01:30,00  |

Limity musia byť zaplávane od 1.9.2025 do 30.6.2026 na 50m bazéne.

V prípade splnenia kvalifikačných kritérií na bazéne viac ako dvomi pretekármi na disciplínu a kategóriu, bude rozhodovať o konečnom poradí nominácie dodatočná interná kvalifikácia na otvorenej vode za predpokladu že v danom období bude možné absolvovať pretek na otvorenej vode, v opačnom prípade bude rozhodovať percentuálne plnenie na 5km z bazéna.

Manažér reprezentácie na návrh reprezentačného trénera má možnosť navrhnúť sekcii DP divoké karty v prospech reprezentácie SR pre účasť na MEJ na základe výkonnosti.

### Štafetový projekt (4x1500m mix):

- Prínos štafetového projektu:
  - účasť štafety na európskych a svetových podujatiach je prínos pre SPF z pohľadu umiestnení podľa úrovne súťaže pre PUŠ
- Cieľom štafetového projektu:
  - je motivovať širšiu základňu reprezentantov pre účasť na vrcholných podujatiach
  - je prispieť k zvýšeniu úspešnosti a hodnotenia slovenského diaľkového plávania
- Kritéria pre účasť v štafete:
  - pre potreby zaradenia v štafete na vrcholnom podujatí je potrebné aby mali aspoň dvaja pretekári zaplávateľný limit na dané vrcholné podujatie
  - pretekári so zaplávateľným limitom na dané vrcholné podujatie majú prednosť v účasti v štafete
  - prvým kritériom pri nominácii športovca bez zaplávateľného limitu do štafety na vrcholné podujatie je nutnosť byť v slovenskej reprezentácii diaľkového plávania v čase konania vrcholnej súťaže
  - druhým kritériom pri nominácii športovca bez zaplávateľného limitu do štafety na vrcholné podujatie je vyšší bodový výkon na 1500 m voľný spôsob podľa bodov World Aquatics počas kvalifikačného obdobia (body World Aquatics platné k 1.1.



**kalendárneho roka, v ktorom kvalifikačné obdobie prebiehalo)**

- **Účasť štafety na vrcholných podujatiach podlieha vždy schvaľovaniu výboru sekcie DP a Rady SPF**

Na MSJ 2026 sa kvalifikujú maximálne 2 pretekári do disciplíny a kategórie, ktorí splnia kvalifikačné kritéria.

Výborom sekcie DP SPF a Radou SPF budú nominovaní na MEJ plavci na základe nominačných kritérií. Výbor sekcie DP na návrh manažéra a reprezentačného trénera určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou a pretekárovi s účasťou na základe štafetového projektu.

**Výbor sekcie DP môže určiť spoluúčasť nominovaným športovcom v závislosti od finančných možností sekcie DP.**

## ***Realizačný tím***

- e.) **Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším percentuálnym plnením)**
- f.) **Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)**
- g.) **Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.**
- h.) **O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.**



## Financovanie reprezentačného družstva na akciách

Členovia realizačného tímu majú účasť na každej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu. Výšku finančnej spoluúčasti reprezentanta, na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie, navrhuje výbor sekcie DP podľa schváleného rozpočtu a podľa spoločného návrhu manažéra reprezentácie SR v diaľkovom plávaní a reprezentačného trénera diaľkového plávania. Prípadná finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj jeho materským klubom. Reprezentantovi alebo plavcovi poverenému reprezentáciou, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant alebo poverený reprezentáciou reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, alebo neúčasť bude vyplývať z neplatnej lekárskej kontroly, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky). Medzinárodných nemajstrovských pretekov má nárok zúčastniť sa každý reprezentant na vlastné náklady, keď nie je uvedené inak. O doprovoze pretekára bude rozhodovať sekcia DP SPF s Radou SPF a osobným trénerom.

## Kalendár EP a SP 2026

### Európsky pohár

| Dátum | Názov   | Mesto    | Štát        |
|-------|---------|----------|-------------|
| 18.4. | 1. kolo | Protaras | Cyprus      |
| 22.8. | 2. kolo | Mníchov  | Nemecko     |
| 5.9.  | 3. kolo | Tenero   | Švajčiarsko |
| 26.9. | 4. kolo | Razanac  | Chorvátsko  |
| ???   | 5. kolo | ???      | ???         |

### Svetový pohár

| Dátum     | Názov   | Mesto        | Štát        |
|-----------|---------|--------------|-------------|
| 27.-28.3. | 1. kolo | Somabay      | Egypt       |
| 24.-25.4. | 2. kolo | Ibiza        | Španielsko  |
| 1.-2.5.   | 3. kolo | Golfo Aranci | Taliansko   |
| 20.-21.6. | 4. kolo | Setúbal      | Portugalsko |



## Slovenský pohár v DP 2026

| Dátum | Názov                                 | Miesto       |
|-------|---------------------------------------|--------------|
| 14.3. | 1. kolo - MSR v DP na bazéne          | Košice       |
|       | 2. kolo - Ružinovský plavecký maratón | Zlaté Piesky |
|       | 3. kolo - Piešťany                    | Piešťany     |
|       | 4. kolo - Jazerná desiatka            | Bukovec      |
|       | 5. kolo - Superfinále                 | Štúrovo      |

## Povinné štarty reprezentantov

### Povinné štarty pre reprezentantov

M-SR v DP v bazéne /50 m/

M-SR na otvorenej vode

## Doporučené štarty reprezentantov

Reprezentanti majú právo účasti na ľubovoľnom podujatí svetového alebo európskeho pohára pod hlavičkou SPF na vlastné náklady. Podmienkou je nahlásenie účasti manažérovi a reprezentačnému trénerovi najneskôr 14 dní pred termínom zaslania finálnej prihlášky federácie.

Reprezentačný tréner doporučuje reprezentantom a členom ÚTM štart na vybraných pretekoch českého pohára v DP.



## Spoločná príprava - sústredenia pre rok 2026

| Dátum   | Zameranie sústredenia               | Miesto        | Účasť                  |
|---------|-------------------------------------|---------------|------------------------|
| Február | Jarné objemové sústredenie          | ???           | reprezentácia          |
| Máj     | Jarné objemové sústredenie          | Calella / ESP | reprezentácia + ÚTM    |
| Júl     | Prípravné sústredenie pred MEJ a ME | Šamorín / SVK | nominovaní na MEJ a ME |
| August  | Prípravné sústredenie pred MSJ      | ???           | nominovaní na MSJ      |

Uvedené dátumy, miesta, a trvanie sústredenia sú **predbežné návrhy**, a budú realizované v závislosti od finančných možností sekcie diaľkového plávania. Detaily každého sústredenia budú špecifikované v návrhu uznesení pre jednotlivé sústredenia, vrátane nominovaných členov, pričom takým schválením dochádza automaticky k zmene tohto plánu práce (bez potreby opakovaného schvaľovania jeho zmien). Realizácia sústredení (miesto, trvanie a počet) je závislá od finančnej situácie sekcie DP v čase návrhu.

## Testovania a hlásenia

Tréneri reprezentantov sú povinní hlásiť manažérovi DP a reprezentačnému trénerovi DP výpadky v príprave športovcov zo zdravotných dôvodov trvajúce dlhšie ako tri týždne s výhľadom na nasledujúce reprezentačné podujatia.

Sekcia DP doporučuje trénerom reprezentantov a členov ÚTM dva razy v roku absolvovať test výkonnosti plavcov v podobe 8 x 400 K so štartom na 5:30 a test vytrvalosti 3000 m. Zápis jednotlivých úsekov s vypočítaným priemerom zašle reprezentačnému trénerovi DP pre potreby kontroly výkonnosti.

## Antidoping

Reprezentant Slovenskej republiky je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti dopingu.

Športovci zaradení do systému ADAMS, účastníci vrcholných súťaží MEJ, MSJ a všetci reprezentanti starší než 17 rokov majú **POVINNOST ZÍSKAŤ OSVEDČENIE TRIAGONAL** na odkaze: <https://sada.triagonal.net/online/login/index.php>



Získané osvedčenie zašle bez zbytočných odkladov uvedený športovec manažérovi reprezentácie pre evidenciu do archívu SPF.

Športovci nominovaní na MS sú povinní mať platný medzinárodný ADEL Anti-Doping certifikát.

Reprezentant je povinný plniť povinnosti vyplývajúce zo zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v znení neskorších predpisov a súvisiacich právnych predpisov, ako aj z predpisov SPF. Musia najmä dodržiavať:

- povinnosti a dodržiavanie rozhodnutí a opatrení prijatých Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky a Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA
- Je povinný a osobne zodpovedný za prenos informácií o svojom pobyte spoločnosti ADAMS.
- povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie s priebehom a výsledkami súťaží - Pravidlá World Aquatics pre predchádzanie manipulácii súťaží (<http://bit.ly/1P06Efm>)

- ✓ Odkaz na kontrolu liekov a doplnkov výživy: <https://www.zakazanelatky.sk/>
- ✓ Odkaz na antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>
- ✓ ADA SR pravidlá pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do základného registra testovania:  
[http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidl%C3%A1\\_pre\\_zaradenie\\_%C5%A1portovcov\\_do\\_NRTP\\_a\\_ADAMS\\_-\\_Individu%C3%A1lne\\_%C5%A1porty.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidl%C3%A1_pre_zaradenie_%C5%A1portovcov_do_NRTP_a_ADAMS_-_Individu%C3%A1lne_%C5%A1porty.pdf)
- ✓ Rýchly sprievodca pre športovcov o ADAMS:  
[http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015\\_02\\_12\\_Priru%C4%8Dka\\_pre\\_%C5%A1portovcov\\_ADAMS.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Priru%C4%8Dka_pre_%C5%A1portovcov_ADAMS.pdf)
- ✓ Reprezentant Slovenskej republiky má právo byť vyškolený v oblasti antidopingovej regulácie v súlade s právnymi predpismi Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS, pri prvom zaradení do reprezentácie Slovenskej republiky (ale kedykoľvek neskôr) na náklady SPF.

## Materiálne vybavenie

Reprezentanti nominovaní na vrcholné akcie v diaľkovom plávaní (OH, EH, MS, ME, MSJ, MEJ) v roku 2025, obdržia reprezentačné vybavenie na základe finančných možností sekcie DP. Za základné vybavenie reprezentanta sa považujú: tričko s krátkym rukávom, krátke nohavice, dlhé nohavice, mikina, parka, bunda, pretekárske plavky a plavecká čiapka.