

PRAVIDLÁ PLÁVANIA – RÝCHLA REFERENČNÁ KARTA

Táto karta je stručný referenčný sprievodca, ktorý má pomôcť štartérom, rozhodcom plaveckých spôsobov a obrátkovým rozhodcom zapísať porušenia pravidiel. Nezahŕňa všetky porušenia pravidiel, pretože sa nesmie používať ako náhrada za dôkladnú znalosť pravidiel World Aquatics

ŠTART	PRAVIDLO
Iniciovanie štartu pred štartovým signálom - predčasný štart	4.4
VOLNÝ SPÔSOB	PRAVIDLO
Pretekár sa nedotkol steny pri obrátke alebo v cieľi	5.2
Hlava neprešla hladinu vody na alebo pred značkou 15 m po štarte alebo obrátke	5.3 a
Úplné ponorenie tela počas plaveckého spôsobu	5.3 b
ZNAK	PRAVIDLO
Opustenie polohy na znak, okrem vykonávania obrátky	6.2
Hlava neprešla hladinu vody na alebo pred značkou 15 m po štarte alebo obrátke	6.3 a
Úplné ponorenie počas plaveckého spôsobu, s výnimkou vzdialenosti do 5 m pri dohmate v cieľi	6.3 b
Nezačatie vykonávania obrátky ihneď po otočení sa do polohy na prsia/bruchu	6.4 a
Obrátka nebola iniciovaná po dokončení ťahu pažou po opustení polohy na chrbte	6.4 b
Nedotknutie sa steny počas obrátky	6.4 c
Opustenie steny po obrátke v polohe na prsiach/bruchu	6.4 d
Nedokončenie pretekov v polohe na znak - dotyk v cieľi na bruchu	6.5
PRSIA	PRAVIDLO
Viac ako jeden motýlikový kop pred prvým prsiarskym záberom po štarte alebo obrátke	7.1 a
Hlava neprešla hladinu skôr, ako sa ruky otočili dovnútra v najširšej časti druhého záberu rúk po štarte alebo obrátke	7.1 b
Telo nie je v polohe na prsia počas pretekov	7.2 a
Cyklus prsiarskeho spôsobu nepozostával z 1 záberu rukami a 1 prsiarskeho kopu v tomto poradí	7.2 b
Pohyby rúk nie sú súčasné	7.2 c
Ruky nie sú prenášané od prs dopredu súčasne	7.3 a
Lakte nie sú pod vodou počas prsiarskeho spôsobu	7.3 b
Ruky počas plaveckého spôsobu prekročili úroveň bedier	7.3 c
Hlava neprešla hladinu počas každého prsiarskeho záberu	7.4 a
Pohyby nôh nie sú súčasné	7.4 b
Chodidlá nôh nie sú vytočené počas aktívnej časti prsiarskeho kopu	7.5 a
Vykonanie motýlikového kopu počas prsiarskeho tempa, pred obrátkou alebo bezprostredne pred dohmatom v cieľi	7.5 b
Nesúčasný dohmat na obrátke alebo v cieľi, dohmat jednou rukou, dohmat neoddelenými rukami	7.6
MOTÝLIK	PRAVIDLO
Telo nie je v polohe na bruchu počas plaveckého spôsobu	8.1
Ruky nie sú súčasne prenášané dopredu nad vodou	8.2 a
Ruky nie sú súčasne prenášané dozadu pod vodou	8.2 b
Striedavé pohyby nôh alebo chodidiel	8.3 a
Pohyby nôh nie sú súčasné	8.3 b
Prsiarsky kop	8.3 c
Nesúčasný dohmat na obrátke alebo v cieľi, dohmat jednou rukou, dohmat neoddelenými rukami	8.4
Viac ako jeden záber rukami pod vodou po štarte a obrátke	8.5 a
Hlava neprešla hladinu vody na alebo pred značkou 15 m po štarte alebo obrátke	8.5 b
Úplné ponorenie počas plaveckého spôsobu	8.5 c
POLOHOVÉ PRETEKY	PRAVIDLO
Plávanie spôsobu znak, prsia alebo motýlik v časti voľného spôsobu	9.1 a
Nesprávne poradie plaveckých spôsobov v individuálnych polohových pretekoch	9.1 b
V časti voľný spôsob sa pretekár nevrátil do polohy na bruchu pred prvým akýmkoľvek kopom alebo záberom rukami	9.1 c alebo 9.2
Nesprávne poradie plaveckých spôsobov v polohovej štafete	9.3
Nedokončenie plaveckého spôsobu v súlade s daným plaveckým spôsobom (doplnené o vyššie uvedené porušenie pravidla plaveckého spôsobu)	9.4
PRETEKY	PRAVIDLO
Pretekár nedokončil preteky - nepreprával celú vzdialenosť	10.2
Pretekár neplával alebo nedokončil preteky vo svojej dráhe, v ktorej štartoval	10.3
Obrátka bez dotyku na stene bazéna	10.4
Pretekár kráčal po dne bazéna alebo sa odrazil od dna bazéna	10.5 a
Pretekár sa postavil na dno bazéna (okrem voľného spôsobu)	10.5 b
Pretekár sa ťahal po dráhe	10.6
Pretekár prekážal inému plavcovi	10.7
Použitie neschváleného zariadenia, plaviek, vodu odpudzujúcich látok alebo tejpovacích pásiék	10.8
Vstup pretekára do vody počas pretekov, do ktorých nebol prihlásený	10.9
Výmena štafetového úseku nezačala zo štartového bloku	10.11 a
Nohy pretekára stratili kontakt so štartovým blokom predtým, ako sa doplavujúci pretekár dotkol steny - predčasný odskok člena štafety	10.11 b
Člen štafetového tímu sa vrátil do vody predtým, ako všetky tímy dokončili preteky	10.12
Nedodržanie poradia členov štafetového tímu	10.13
Neopustenie bazéna v najkratšom možnom čase po dokončení úseku štafety alebo pretekov (prekážanie ostatným pretekárom pri doplávani)	10.14
Použitie zariadenie alebo plán na určovanie tempa - vedenie pretekára	10.16

SWIMMING RULE QUICK REFERENCE INFRACTION SHEET

This card is a quick reference guide to help Starters, Judges of Strokes & Inspectors of Turns to write up rule infractions. It does not cover all rule infractions as it must not be used as a substitute for the thorough knowledge of World Aquatics Rules.

THE START	RULE
Initiating a start before the signal	4.4

FREESTYLE	RULE
Did not touch the wall at the turn or finish	5.2
Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn	5.3
Completely submerged during stroke	5.3

BACKSTROKE	RULE
Left position on the back except when executing a turn	6.2
Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn	6.3
Completely submerged during stroke except within 5m whilst reaching for the finish	6.3
Did not start executing the turn immediately after turning onto the breast	6.4
Turn not initiated at completion of the arm pull after leaving position on the back	6.4
Did not touch the wall during the turn	6.4
Not on the back upon leaving the wall after the turn	6.4
Did not finish the race while on the back	6.5

BREASTSTROKE	RULE
More than one downward butterfly kick prior to first breaststroke kick after the start or turn	7.1
Head did not break the surface before the hands turned inward at the widest part of the second stroke after the start or turn	7.1
Body not on the breast during stroke	7.2
Stroke cycle not 1 arm stroke to 1 leg kick in that order	7.2
Arm movements not simultaneous	7.2
Hands not pushed forward together from the breast	7.3
Elbows not under the water during stroke	7.3
Hands brought back beyond the hip line during stroke	7.3
Head did not break the surface during each stroke cycle	7.4
Leg movements not simultaneous	7.4
Feet not turned out during propulsive part of the kick	7.5
Executed a downward butterfly kick during stroke, prior to X turn, or immediately prior to the finish	7.5
Did not touch at the turn or finish with both hands; separated; simultaneously	7.6

BUTTERFLY	RULE
Body not on the breast during stroke	8.1
Arms not brought forward simultaneously over the water	8.2
Arms not brought backward simultaneously under the water	8.2
Alternating movement of legs or feet	8.3
Leg movements not simultaneous	8.3
Breaststroke kicking movement	8.3
Did not touch at the turn or finish with both hands; separated; simultaneously	8.4
More than one arm pull under water following the start or turn	8.5
Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start or turn	8.5
Completely submerged during the stroke	8.5

MEDLEY	RULE
Backstroke, breaststroke or butterfly swum in the freestyle section	5.1
Incorrect individual medley stroke order	9.1
In the freestyle section, did not return to the breast before any kick or stroke	9.1 or 9.2
Incorrect medley relay stroke order	9.3
Finish of section not in accordance with rule of the stroke concerned (<i>complete with stroke infraction above</i>)	9.4

THE RACE	RULE
Did not complete the whole distance	10.2
Did not remain in the same lane in which they started	10.4
When turning did not make contact with the end of the pool	10.5
Took a stride or step from the bottom of the pool	10.5
Stood on the bottom of the pool (except in freestyle)	10.6
Pulled on the lane rope	10.7
Obstructing another swimmer	10.8
Use of non-approved device, swimsuit, adhesive substance or body tape	15.3
Entered the water during a race not entered in	10.9
Relay exchange did not commence from the starting platform	10.11
Feet lost touch with the starting platform before the preceding team-mate touched the wall	10.12
Relay team member re-entered the water before all teams finished the race	10.13
Relay team did not swim in the order listed	10.14
Failed to leave the pool as soon as possible at the end of the race or section in a relay	10.15
Device or plan used for pace-making	10.17