



Zápis zo zasadnutia č. 2/2026 Výboru sekcie plávania SPF

**konaného mimoriadne dňa 11.2.2026 dištančne – TEAMS online forma
začiatok o 20:00 hod.
ukončenie o 00:10 hod.**

Prítomní členovia VSPL:

Predsedaajúci: p. Gális

Členovia: p. Krausová, p. Vevurková, p. Moravcová Valko, p. Schwartzová, p. Pšenková,
p. Žeňuchová, p. Šimun, p. Procházka, p. Mikulová

Ospravedlnení:

Neprítomní:

Pozvaní hostia: p. Grznárová, p. Košťál, p. Šulek

Bod č. 1 - Otvorenie, schválenie programu

P. Gális privítal prítomných členov Výboru sekcie plávania. Ďalej konštatoval, že na začiatku zasadnutia VSPL je prítomných dištančne **9** členov s hlasovacím právom a **2** členovia bez hlasovacieho práva. VSPL je uznášaniaschopná.

Návrh programu zasadnutia VSPL:

Privítanie, schválenie programu
Metodický materiál pre trénerov
Rozpočet V4
Reprezentácia
Časové kritériá – ÚTM
Školenia rozhodcov v roku 2026
Komisia ŠTK
Rôzne



SPF/2025/VSPL/Z2/U1

Výbor sekcie plávania schvaľuje program zasadnutia výboru sekcie plávania SPF:

- 1. Privítanie, schválenie programu**
- 2. Metodický materiál pre trénerov**
- 3. Rozpočet V4**
- 4. Reprezentácia**
- 5. Časové kritériá – ÚTM**
- 6. Školenia rozhodcov v roku 2026**
- 7. Komisia ŠTK**
- 8. Rôzne**

Hlasovanie: Za: 9, Proti: 0, Zdržal sa: 0, nehlasoval: 0

Výsledok hlasovania: Uznesenie schválené

Odlišné stanovisko člena orgánu: žiadne

Neprítomnosť:

Bod č. 2: Metodický materiál pre trénerov:

- Príchod p. Krausovej o 20:20 hod. Počet hlasujúcich členov VSPL: **10**
- Na základe dlhoročnej absencie a potreby vypracovania metodického materiálu pre trénerov v zrozumiteľnej a adekvátnej forme na základe dopytu bola zo strany SPF kontaktovaná FTVŠ UK Bratislava ohľadom možnosti prípravy metodiky.
- Cieľom metodiky je vytvoriť praktický, odborne korektný a zároveň jednoducho pochopiteľný materiál, ktorý bude využiteľný aj pre všetkých trénerov, no zároveň bude rešpektovať súčasné poznatky športovej vedy a dlhodobý rozvoj plavca.
- Navrhovaná metodika je rozdelená do základných (nosných) a doplnkových tematických celkov:

ZÁKLADNÉ TEMATICKÉ CELKY:

1. ***LTAD – Dlhodobý rozvoj športovca v plávaní***
Zásady dlhodobého systematického rozvoja plavca od detského veku až po výkonnostný a vrcholový šport. Vysvetlenie postupnosti rozvoja pohybových schopností, techniky, objemu a intenzity tréningu s ohľadom na biologický vek, rast a dozrievanie.



2. Periodizácia tréningového procesu

Základné princípy plánovania tréningu v krátkodobom aj dlhodobom horizonte (tréningová jednotka, mikrocyklus, mezocyklus, makrocyklus), s dôrazom na praktické využitie v klubových podmienkach.

3. Stavba športového tréningu

Štruktúra tréningovej jednotky v plávaní, význam jednotlivých častí tréningu, logika nadväznosti cvičení a práca s tréningovým zaťažením.

4. Technika plávania

Význam techniky ako základu plaveckého výkonu, technika v rôznych rýchlostiach a úrovniach výkonnosti, najčastejšie technické chyby a možnosti ich korekcie.

5. Vytrvalosť v plávaní

Rozvoj vytrvalostných schopností primerane veku a výkonnosti plavcov, základné typy vytrvalosti a ich uplatnenie v tréningovej praxi.

6. Sila v plávaní

Rozvoj silových schopností vo vode aj na suchu, zásady bezpečnosti, primeranosť zaťaženia a prepojenie s technikou plávania.

7. Rýchlosť v plávaní

Rozvoj rýchlostných schopností, význam rýchlosti v dlhodobom tréningovom procese a jej správne zaradenie do tréningu mládeže.

8. Hypoxia v plaveckom tréningu

Práca s obmedzeným dýchaním, rozdiel medzi hypoxiou a zadržiavaním dychu, prínosy a riziká hypoxického tréningu v jednotlivých vekových kategóriách.

DOPLNKOVÉ TEMATICKÉ CELKY:

9. Zaťaženie, únava a regenerácia

Základné princípy práce s tréningovým zaťažením, rozpoznanie únavy a prevencia preťaženia.

10. Diagnostika v športovom tréningu

Jednoduché a praktické diagnostické nástroje využiteľné v klubovej praxi, ich význam a interpretácia výsledkov.

11. Špecifiká tréningu podľa veku a biologického vývoja

Odporúčania pre prácu s deťmi, mládežou a dorastom s ohľadom na rast, dozrievanie a psychický vývoj.

12. Motivácia a komunikácia trénera

Základy komunikácie s plavcom, práca s motiváciou, spätná väzba a dlhodobé udržanie športovcov v systéme.

13. Možnosti hodnotenia plaveckých kompetencií

Prehľad možností hodnotenia plaveckých zručností a kompetencií, najmä v mládežníckych kategóriách.

Finančný návrh:



Vypracovanie každého tematického celku v rozsahu metodicky použiteľného materiálu navrhujeme v cene 600 € za jednu tému.

Jednotlivé kapitoly je možné spracovávať postupne podľa potrieb SPF.

Odhadovaná dĺžka trvania vypracovania jednotlivých kapitol bude závisieť od aktuálnej pracovnej vyťaženia autorov.

- *Autori tematických celkov: Mgr. Matúš Putala, PhD. a Mgr. Ľuboš Grznár, PhD.*

SPF/2026/VSPL/Z2/U2
Výbor sekcie plávania SPF schvaľuje vypracovanie Metodického materiálu postupne po jednotlivých tematických celkoch pre trénerov plávania SPF. Náklady na metodický materiál budú hradené z rozpočtu 3/2 – vlastné zdroje plávania. Úloha z uznesenia: Predložiť uznesenie na Radu SPF na schválenie Zodpovední: p. Július Gális Termín: bez zbytočného odkladu

Hlasovanie: Za: 10, Proti: 0, Zdržal sa: 0, nehlasoval: 0

Výsledok hlasovania: Uznesenie schválené

Odlišné stanovisko člena orgánu: žiadne

Neprítomnosť:

Bod č. 3: Rozpočet V4 Olympic Hopes

- *Dňa 10.2.2026 bol od p. Košťála e-mailom doručený odhadovaný rozpočet na podujatie V4 Olympic Hopes Meet, ktoré sa uskutoční v termíne 16.-17.5.2026 v Košiciach.*
- *Rozpočet tvorí samostatnú prílohu Zápisu č. 2/VSPL/2026.*



SPF/2026/VSPL/Z2/U3

Výbor sekcie plávania SPF schvaľuje predbežný rozpočet na podujatie V4 Olympic Hopes Meet.

Náklady na podujatie v predpokladanej výške 51.365,00eur budú hrazené z kapitoly 16, 3/2 vlastné zdroje plávania, projekt World Aquatics Support Programme a príspevku od národnej lotérie spoločnosti Tipos.

Úloha z uznesenia: Predložiť uznesenie na Radu SPF na schválenie

Zodpovední: p. Július Gális

Termín: bez zbytočného odkladu

Hlasovanie: Za: 10, Proti: 0, Zdržal sa: 0, nehlasoval: 0

Výsledok hlasovania: Uznesenie schválené

Odlišné stanovisko člena orgánu: žiadne

Neprítomnosť:

Bod č.4: Reprezentácia:

Predkladateľ: Mgr. Július Gális, viceprezident SPF

Navrhovateľ: Martina Moravcová Valko M.A., manažér reprezentácie plávania

Odôvodnenie návrhu: Predmetom návrhu uznesenia VSPL SPF je schválenie obnovenia 5 licencií softwaru DartFish pre analýzu techniky plávania oslovení boli tréneri pripravujúci reprezentantov a ktorí DartFish aj aktívne používali v predchádzajúcich rokoch. Záujem prejavilo 5 trénerov: I. Matúš, R. Hlavatý, J. Skála, P. Sirotný a T. Vachan. Cena 1 licencie je 80Eur/rok.

Predpokladané náklady: 400.00Eur z Kapitoly 3/2



SPF/2026/VSPL/Z2/U4

Výbor sekcie plávania SPF schvaľuje obnovenie 5 licencií softwaru DartFish.

Náklady na obnovenie softwaru v predpokladanej výške 400,00eur budú hradené z kapitoly 3/2 vlastné zdroje plávania.

Úloha z uznesenia: Predložiť uznesenie na Radu SPF na schválenie

Zodpovední: p. Július Gális

Termín: bez zbytočného odkladu

Hlasovanie: Za: 10, Proti: 0, Zdržal sa: 0, nehlasoval: 0

Výsledok hlasovania: Uznesenie schválené

Odlišné stanovisko člena orgánu: žiadne

Neprítomnosť:

1. Predkladateľ: Mgr. Július Gális, viceprezident SPF

2. Navrhovateľ: Martina Moravcová Valko M.A., manažér reprezentácie plávania

3. Odôvodnenie návrhu: Predmetom návrhu uznesenia VSPL SPF je schválenie reprezentantov v športe plávania do projektu SOŠV – Generácia Olymp pre rok 2026 s celkovou podporou 100 000Eur pre tri individuálne športy SPF, pričom pre šport plávanie bolo vyčlenených 60 000Eur. Manažérka reprezentácie a KVŠ navrhuje zaradenie 10 športovcov podľa prílohy na základe interných pokynov, výsledkov a dát pre výber následnej oponentúre projektu na MCRaŠ SR.

Reprezentanti plávania a sumy príspevku pre rok 2026: Potocká Tamara AZETA 10 000Eur, Vojtko Milan AZETA 10 000Eur, Košťál Samuel JTBA 10 000Eur, Slušná Lillian PAPS 10 000Eur, Duša Matej XBSSM 5 000Eur, Ivan Teresa KUPI 5 000Eur, Trníková Nikoleta 5 000Eur, Megelová Stela FLIPB 2000Eur, Valko Karolína KUPI 2000Eur a Gero Filip AZETA 1000Eur.



SPF/2026/VSPL/Z2/U5

Výbor sekcie plávania SPF schvaľuje reprezentantov v športe plávanie do projektu SOŠV – Generácia Olymp pre rok 2026 s celkovou podporou 100 000Eur pre tri individuálne športy SPF, pričom pre šport plávanie bolo vyčlenených 60 000Eur. Manažérka reprezentácie a KVŠ navrhuje zaradenie 10 športovcov podľa prílohy na základe interných pokynov, výsledkov a dát pre výber následnej oponentúre projektu na MCRAŠ SR.

Reprezentanti plávania a sumy príspevku pre rok 2026: Potocká Tamara AZETA 10 000Eur, Vojtko Milan AZETA 10 000Eur, Košťál Samuel JTBA 10 000Eur, Šlušná Lillian PAPS 10 000Eur, Duša Matej XBSSM 5 000Eur, Ivan Teresa KUPI 5 000Eur, Trníková Nikoleta 5 000Eur, Megelová Stela FLIPB 2000Eur, Valko Karolína KUPI 2000Eur a Gero Filip AZETA 1000Eur.

Úloha z uznesenia: Predložiť uznesenie na Radu SPF na schválenie

Zodpovední: p. Július Gális

Termín: bez zbytočného odkladu

Hlasovanie: Za: 9, Proti: 0, Zdržal sa: 1 (p. Moravcová), nehlasoval: 0

Výsledok hlasovania: Uznesenie schválené

Odlišné stanovisko člena orgánu: žiadne

Neprítomnosť:

1. Predkladateľ: Mgr. Július Gális, viceprezident SPF

2. Navrhovateľ: Martina Moravcová Valko M.A., manažér reprezentácie plávania

3. Odôvodnenie návrhu: Predmetom návrhu uznesenia VSPL SPF je schválenie prípravnej akcie a prislúchajúcich nákladov v súlade s HŠP a podľa bodu 4.1 plánu práce RDS, na základe ad hoc čerpania - Žiadosť o čerpanie finančnej podpory z prideleného budgetu reprezentanta.

Teresa Ivan KUPI) – Elite Tím: Prípravná súťaž, Fort Lauderdale Swim Open, Fort Lauderdale, FL, USA v termíne od 29.4.-2.5.2026. **Predpokladané náklady:** Cestovné (letenka, Uber) 500Eur, Ubytovanie 1000Eur, Stravné (diéty-náhrady) 250Eur, štartovné 100Eur, US swimming registrácia 142Eur. **Predpokladané náklady spolu: 1992Eur** hradené formou refundácie nákladov z **Kapitoly 15020611.**



4. Prílohy k uzneseniu

- Teresa Ivan - Žiadosť o čerpanie finančnej podpory z prideleného budgetu reprezentácie – Fort Lauderdale Preteky.pdf

SPF/2026/VSPL/Z2/U6
Výbor sekcie plávania SPF schvaľuje prípravnú akciu a prislúchajúce náklady v súlade s HŠP a podľa bodu 4.1 plánu práce RDS, na základe ad hoc čerpania - Žiadosť o čerpanie finančnej podpory z prideleného budgetu reprezentanta. Teresa Ivan (KUPI) – Elite Tím: Prípravná súťaž, Fort Lauderdale Swim Open, Fort Lauderdale, FL, USA v termíne od 29.4.-2.5.2026. Predpokladané náklady: Cestovné (letenka, Uber) 500Eur, Ubytovanie 1000Eur, Stravné (diéty-náhrady) 250Eur, štartovné 100Eur, US swimming registrácia 142Eur. Predpokladané náklady spolu: 1992Eur hrazené formou refundácie nákladov z Kapitoly 15020611. Alexandra Hrnčárová (TENZA) – Elite Tím: Prípravné sústredenie Gothol, Liptovská Osada v termíne 19.-23.2.2026. Pobytové náklady: 280Eur. Predpokladané náklady spolu: 280Eur hrazené z kapitoly 15020613. Úloha z uznesenia: Predložiť uznesenie na Radu SPF na schválenie Zodpovední: p. Július Gális Termín: bez zbytočného odkladu

Hlasovanie: Za: 10, Proti: 0, Zdržal sa: 0, nehlasoval: 0

Výsledok hlasovania: Uznesenie schválené

Odlišné stanovisko člena orgánu: žiadne

Neprítomnosť:

Bod č.6: Školenia rozhodcov v roku 2026:

Školenia rozhodcov plávania:

5.-6.9.2026 R1

12.-13.9.2026 R2+R3



- flexibilnejšie miesto konania
- úprava minimálneho rozhodcovského zboru – pridanie funkcie obsluha poloautomatickej časomiere Wylas

SPF/2026/VSPL/Z2/U7

Výbor sekcie plávania SPF schvaľuje pridanie funkcie do rozhodcovského zboru – Obsluha Wylas.

Úloha z uznesenia: Predložiť uznesenie na Radu SPF na schválenie

Zodpovední: p. Július Gális

Termín: bez zbytočného odkladu

Hlasovanie: Za: 10, Proti: 0, Zdržal sa: 0, nehlasoval: 0

Výsledok hlasovania: Uznesenie schválené

Odlíšné stanovisko člena orgánu: žiadne

Neprítomnosť:

Bod č.7: Návrhy z Komisie ŠTK:

SPF/2026/VSPL/Z2/U8

Výbor sekcie plávania SPF schvaľuje zoznam športových administrátorov na podujatia SPF v roku 2026 v zmysle prílohy.

Úloha z uznesenia: Zpracovať zoznam do ŠTD, Predložiť uznesenie na Radu SPF na schválenie

Zodpovední: p. Július Gális

Termín: bez zbytočného odkladu

Hlasovanie: Za: 10, Proti: 0, Zdržal sa: 0, nehlasoval: 0

Výsledok hlasovania: Uznesenie schválené

Odlíšné stanovisko člena orgánu: žiadne

Neprítomnosť:

Bod č.8: Rôzne



- K tomuto bodu neprebehla žiadna diskusia vzhľadom na pokročilý čas.

Ukončenie zasadnutia VSPL o 00:10 hod.

Zapísal: Bianca Grznárová

Overil: Ivan Šulek, Martina Moravcová Valko, Július Gális