

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Majstrovstvá Európy Juniorov

Miesto konania akcie :	Mníchov, Nemecko
Termín konania akcie :	5.7. – 12.7.2025
Doprava:	autobusom
Ubytovanie a strava:	PLAZA Premium Hotel, München
Športoviská:	Olympiaschwimmhalle, 50m krytý 8 dráhový bazén
Web a výsledky:	Plávanie Slovenská plavecká federácia
Manažér akcie:	Martina Moravcová Valko
Financie:	bez spoluúčasti

Realizačný tím :

Vedúci akcie:	Martina Moravcova Valko
Tréneri:	Jiří Adámek, Darina Moravcová, Karel Procházka a osobný tréner Tomáš Trešl (akreditácia)
Fyzio:	Iveta Holešová

Nominovaní reprezentanti:

Reprezentanti (12):

MEGELOVÁ Stela	2009	FLIBR	KRIŠTOFÍKOVÁ Simona	2010	PBPO
KRIŠTOF Matiaš Ondrej	2009	ORCAB	BOHMAN Lukáš	2008	STUTT
GERO Filip	2010	AZETA	OSELSKY Simon	2009	ORCAB
PORŠOK Filip	2008	XBSSM	HORŇÁKOVÁ Nadine	2008	JTBA
VALKO Karolína	2010	KUPI	DAŇOVÁ Noemi	2010	DSCPR
ZÁVACKÁ Andrea	2009	PAPSV	FREEZE Ellie	2008	ORCAB

Organizácia a hodnotenie pretekov:

Hodnotenie športoviska a organizácie pretekov: Plavecký komplex Olympia schwimmhalle bol postavený k príležitosti OH 1972. Architektonicky zaujímavá dobová architektúra športovísk bola zachovaná. Bazénový komplex prešiel modernizáciou a renováciou bazénových telies (nerez). Značné nedostatky boli cítiť vo vzduchotechnike, ktorá nebola dostatočne funkčná, respektíve vzduch nechladila ani necirkulovala a na bazéne bolo dusno a veľmi teplo a to aj napriek príjemnému počasiu vonku. Na rozplávanie a vyplávanie bol k dispozícii 5 dráhový 50m bazén a 22m skokanský bazén. Pre tímy boli zabezpečené tri veľké stany vo vonkajších priestoroch bazéna. Niektoré tímy priestor v stanoch nevyužili a zostali rozložené vo vnútri v mieste určené pre masáže. Náš tím priestor v stane na čerstvom vzduchu využil. Pri plnej obsadenosti stanov by bola kapacita veľmi stiesnená a nedostatočná. Priestor na tribúne pre tímy aj divákov bol kapacitne dostatočný avšak na tribúne bolo veľmi horúco.

Organizácia podujatia bola na štandardnej úrovni a prebehla bez problémov. Výzdoba bazéna či skôr jej absencia pripomínala bežné medzinárodné preteky než vrcholnú súťaž. Akreditovanie bolo

promptné. Teplota vody zodpovedala pretekovým štandardom, hoci vytrvalci mali pocit, že voda bola skôr teplá. Pitný režim bol zabezpečený filtrovanou vodou a občerstvenie zahŕňalo ovocie (marhule, banány, jablká) a muesli tyčinky.



Ako tím sme komunikovali cez WhatsApp skupinu a v priestoroch hotela každý deň prebehlo tímové hodnotenie dňa ako aj program ďalšieho dňa.

Hodnotenie ubytovania, stravy a dopravy:

Hotelové izby zodpovedal štandardnej

úrovni, izby boli menšie avšak útulné. Raňajky boli poskytnuté v rámci hotela, výber stravy bol pestrý (v množstve i kvalite). Obedy a večere boli servírované v zbernom hoteli na pol ceste medzi našim hotelom a bazénom. Nápor na stravu vo veľkej konferenčnej miestnosti formou švédskych stolov bol zvládnutý dobre avšak výber proteínovej zložky (mäsa) bol limitovaný na jeden druh a často jednotvárný (typu guláš) a niekedy aj nevhodný (chilli con carne). Dostatočný výber bol zo šalátov, dezertov a ovocia. Pitie bolo zabezpečené vodou.

Achillovou pätou majstrovstiev bola doprava a vzdialenosť nášho hotela od bazéna. Doprava bola riešená kyvadlovou dopravou (vyčlenenými MHD autobusmi) v intervale 30min. Počas dopravnej špičky autobusy meškali a cesta na bazén trvala aj 45 minút. Čakanie na autobusy a cestovanie na bazén bolo veľmi únavné a časovo náročné. Denne sme pri dvoch cestách na bazén či na jedlo (obed a večeru) strávili tri až štyri hodiny. Našťastie nepršalo a nebolo horúce počasie, pretože na zastávkach nebolo žiadne miesto na sedenie ani prístrešok. Cestovanie a chodenie na zastávky autobusu sa prejavilo na zvýšenej únave aj plavcov.

Hodnotenie a súhrn výsledkov:

Na MEJ sa zúčastnilo 46 krajín Európy a takmer 596 pretekárov, 281 žien a 315 mužov a 1766 štartov. Kategória juniorov zahŕňa športovcov od 14 až do 18 rokov. Šampionát bol okorenený aj 2 svetovými rekordami v podaní štafety 4x100 m V.sp. mužov. Zo 46 krajín 19 krajín získalo aspoň jednu medailu.

Štatistická bilancia našej výpravy:

- **Medailové umiestnenia:** 0x
- **Finálové umiestnenia:** 1x / 1x8.miesto - Krištof /
- **Umiestnenia do 16.miesta:** 5x / 1x9.miesto - Megelová, 1x10.miesto - 4x200m V.sp. žien 1x12.miesto - 4x100m V.sp. žien, 2x14.miesto - Gero 400m PP a 400m V.sp./
 - Megelová a Krištof - postúpili do poobedných súťaží – 1x finále a 2x semifinále
- **Umiestnenie do 25.miesta:** 8x / Megelová 18. a 24., Gero 19., Valko 20., 23. a 25., Daňová 21., Oselsky 23. /

- **Umiestnenie do 30.miesta: 4x** /Krištof 26., Daňová 26., Závacká 28., Freeze 29./
- 36 štartov z toho 6 osobných rekordov /17% úspešnosť /
- 5 pretekárov z 12 si zaplávalo aspoň 1 osobný rekord.
- 2 x slovenský juniorský rekord / 1x Megelová 200m PP, 1x Krištof 100m M – vyrovnaný/



Na MEJ bolo nominovaných 12 reprezentantov, z toho 5 mužov a 7 žien; piati splnili minimálne 1 A-limit, traja splnili dva a viac B-limitov, jedna pretekárka splnila C limity a traja boli nominovaní na divokú kartu za splnenie 1 B-limitu a do štafiet.

Najlepší individuálny výsledok dosiahol **Matias O. Krištof /ORCAB/** v podobe **finálového umiestnenia** na 200m motýlik a obsadil **8.miesto**. Na 200m PP **Stela Megelová /FLIBR/** postúpila do semifinále na 9.mieste v novom juniorskom rekorde, kde večer obsadila rovnaké **konečné 9.miesto** kedy jej postup do finále unikol o 5 stotín. Potešil aj Filip Gero 2 x 14.miestom na 400m V.sp aj 400m PP.

Naším dievčatám sa darilo aj v štafetách získať popredné umiestnenia: **4x200m V.sp. 10.miesto (Krištofiková, Megelová, Valko, Freeze)** a **4x100m V.sp. 12.miesto (Freeze, Krištofiková, Valko a Závacká)**. Obsadili sme aj 4x100m PP mix (18.miesto), a 4x100PP mužov (21.miesto) aj žien (17.miesto).

Bohužiaľ, nevyhli sa nám aj zdravotné potiaže – Ellie Freeze ochorela pred šampionátom a dôsledky výpadku z tréningu a oslabenia organizmu bolo na jej výkonoch veľmi cítiť. Lukáš Bohman sa tiež necítil vo svojej koži, odhlásili sme ho z poslednej disciplíny a podstúpi vyšetrenia po príjazde domov.



Všetci reprezentanti pristupovali k svojim štartom zodpovedne. Vo veľa štartoch si pretekári ich východzie štartové nasadenie buď udržali alebo zlepšili, čo však svedčí o tom, že pri pomýšľaní na lepšie ako 25.miesta je nutné mať splnené A limity (A-limit – stanovený na 16.miesto). Takisto je nutné vedieť zlepšovať osobné maximá na vrcholnom podujatí v ranných rozplavbách. Nášmu tímu sa veľmi nedarilo tento cieľ splniť a len 6 štartov z 37 premenili na osobné rekordy, čo je nízka, iba 17% úspešnosť.

Reprezentanti vytvorili veľmi dobrý kolektív, povzbudzovali sa vzájomne. Veľké pozitívum je, že z 12 reprezentantov len štyria prechádzajú do seniorskej kategórie na budúci rok a až 8 reprezentantov majú šancu nás reprezentovať opätovne na budúcoročných juniorských vrcholných podujatiach ako MEJ a MSJ za podmienok splnenia kvalifikačných kritérií.

Ďakujem realizačnému tímu, kolegom trénerom **p. Moravcovej, p. Procházkovi a p. Adámkovi**, za výborne odvedenú prácu a podporu tímu. Špeciálna vďaka patrí aj a našej p. fyzioterapeutke **I. Holešovej** za skvelú a veľmi obetavú prácu počas celého týždňa.

Sumár – výpis výsledkov je v prílohe.

Správu vypracovala: Martina Moravcová Valko

Dňa: 13.7.2026

Home
SplashMe
Athletes
Records
Rankings
Meets
Recent meets
Meet list by type
Search
Calendar
Splash Software
Entries
About Swimrankings
Point scoring: FINA 2025

European Junior Championships Munich (GER)						Long Course (50m) 7 - 12 Jul 2026			
Select...		Men's events: Select...		Women's events: Select...					
SVK - Slovakia									
>> Women >> Relays									
Men			Pts.		Previous personal best time				
BOEHMAN, Lukas - 2008									
400m Freestyle	1500m Freestyle, Prelim	Split	4:15.56	638	50m	4:07.44	93.7%	30 May 2026	
400m Freestyle	800m Freestyle, Prelim	Split	4:16.67	630	50m				
800m Freestyle	1500m Freestyle, Prelim	Split	8:41.79	650	50m	8:22.17	92.6%	3 May 2026	
800m Freestyle	Prelim	41.	8:43.65	643	50m				
1500m Freestyle	Prelim	31.	16:30.67	678	50m	16:03.44	94.6%	1 May 2026	
GERO, Filip - 2010									
400m Freestyle	Prelim	14.	3:57.19	798	50m	3:55.16	98.3%	24 May 2026	
100m Backstroke	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:00.72	613	50m	1:02.62	106.4%	11 May 2025	
200m Butterfly	Prelim	19.	2:03.18	718	50m	2:03.35	100.3%	27 Jun 2026	
400m Medley	Prelim	14.	4:30.79	718	50m	4:29.33	98.9%	23 May 2026	
KRISTOF, Matias Ondrej - 2009									
100m Freestyle	Prelim	45.	51.63	725	50m	51.31	98.8%	28 Mar 2026	
100m Butterfly	Prelim	26.	54.55	744	50m	54.55	100.0%	29 Mar 2026	
200m Butterfly	Semifinal	8.	2:00.47	768	50m	2:01.26	101.3%	28 Mar 2026	
200m Butterfly	Final	8.	2:01.03	757	50m				
200m Butterfly	Prelim	7.	2:01.12	756	50m				
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	52.25	-	50m	51.73	98.0%	14 Feb 2026	
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	55.12	-	50m	55.91	102.9%	12 Apr 2025	
OSELSKY, Simon - 2009									
50m Breaststroke	Prelim	39.	29.80	660	50m	29.73	99.5%	1 May 2026	
100m Breaststroke	Prelim	39.	1:04.29	692	50m	1:04.27	99.9%	29 May 2026	
200m Breaststroke	Prelim	23.	2:19.68	724	50m	2:18.39	98.2%	2 May 2026	
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:04.77	-	50m	1:03.95	97.5%	29 May 2026	
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:05.32	-	50m				
POERSOEK, Filip - 2008									
50m Butterfly	Prelim	36.	25.01	706	50m	24.40	95.2%	26 Jun 2026	
100m Butterfly	Prelim	42.	55.50	707	50m	55.36	99.5%	30 May 2026	
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	54.86	-	50m	54.13	97.4%	28 Jun 2026	
Women			Pts.		Previous personal best time				
DANOVA, Noemi - 2010									
50m Breaststroke	Prelim	26.	32.77	704	50m	32.68	99.5%	22 Mar 2026	
100m Breaststroke	Prelim	32.	1:12.11	703	50m	1:11.46	98.2%	29 May 2026	
200m Breaststroke	Prelim	21.	2:34.86	700	50m	2:35.26	100.5%	30 May 2026	
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:11.09	-	50m	1:12.43	103.8%	28 Mar 2026	
FREEZE, Ellie - 2008									
50m Freestyle	Prelim	53.	26.93	673	50m	26.17	94.4%	3 May 2026	
100m Freestyle	Prelim	40.	57.56	725	50m	56.40	96.0%	14 Apr 2026	

100m Freestyle	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	57.72	719	50m			
200m Freestyle	Prelim	40.	2:07.59	680	50m	2:03.54	93.8%	2 May 2026
50m Butterfly	Prelim	28.	28.16	652	50m	27.84	97.7%	17 Apr 2026
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	57.41	-	50m			
200m Freestyle Lap	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	2:05.92	-	50m			
HORNAKOVA, Nadine - 2008								
50m Backstroke	Prelim	53.	30.67	671	50m	30.62	99.7%	30 May 2026
100m Backstroke	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:06.04	647	50m	1:05.63	98.8%	26 Jun 2026
100m Backstroke	Prelim	51.	1:07.28	612	50m			
200m Backstroke	Prelim	32.	2:21.66	656	50m	2:19.07	96.4%	29 May 2026
KRISTOFIKOVA, Simona - 2010								
50m Freestyle	Prelim	59.	27.14	658	50m	26.67	96.6%	27 Jun 2026
100m Freestyle	Prelim	51.	58.07	706	50m	57.86	99.3%	25 Apr 2026
200m Freestyle	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	2:06.11	704	50m	2:04.42	97.3%	26 Jun 2026
200m Freestyle	Prelim	34.	2:06.58	696	50m			
400m Freestyle	Prelim	36.	4:30.72	657	50m	4:22.76	94.2%	30 May 2026
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	57.82	-	50m	58.49	102.3%	29 Mar 2026
MEGELOVA, Stela - 2009								
400m Freestyle	Prelim	24.	4:24.27	706	50m	4:21.69	98.1%	28 Jun 2026
100m Backstroke	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:04.95	680	50m	1:03.60	95.9%	26 Jun 2026
200m Medley	Prelim	9.	2:17.09	778	50m	2:17.60	100.7%	5 Jul 2025
200m Medley	Semifinal	9.	2:17.53	771	50m			
400m Medley	Prelim	18.	4:55.93	713	50m	4:54.49	99.0%	10 Apr 2026
200m Freestyle Lap	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	2:04.90	-	50m	2:07.38	104.0%	20 May 2023
VALKO, Karolina - 2010								
400m Freestyle	Prelim	25.	4:24.58	704	50m	4:21.97	98.0%	1 May 2026
800m Freestyle	Prelim	23.	9:00.91	719	50m	9:01.28	100.1%	4 Mar 2026
1500m Freestyle	Prelim	20.	17:21.31	690	50m	17:11.40	98.1%	29 May 2026
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	58.36	-	50m	58.96	102.1%	22 Jun 2024
200m Freestyle Lap	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	2:07.46	-	50m	2:08.02	100.9%	19 Aug 2025
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:05.69	-	50m	1:04.51	96.4%	13 Jun 2025
ZAVACKA, Andrea - 2009								
50m Freestyle	Prelim	45.	26.67	693	50m	26.37	97.8%	27 Jun 2026
100m Freestyle	Prelim	52.	58.14	703	50m	57.10	96.5%	25 Apr 2026
50m Butterfly	Prelim	29.	28.20	650	50m	27.97	98.4%	18 Apr 2026
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	57.14	-	50m	57.07	99.8%	12 Apr 2025
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	58.60	-	50m			
Relays								
Men	4 x 100m Medley	Prelim	21.	3:52.60	702	50m	Gero F., Oselsky S., Poershoek F., Kristof M.	
Women	4 x 100m Freestyle	Prelim	12.	3:51.04	729	50m	Freeze E., Kristofikova S., Valko K., Zavacka A.	
Women	4 x 200m Freestyle	Prelim	10.	8:24.39	746	50m	Kristofikova S., Megelova S., Valko K., Freeze E.	
Women	4 x 100m Medley	Prelim	17.	4:19.14	695	50m	Megelova S., Danova N., Valko K., Freeze E.	
Mixed	4 x 100m Medley	Prelim	18.	4:05.08	-	50m	Hornakova N., Oselsky S., Kristof M., Zavacka A.	

Percents are calculated by the quotient of the squares of old and new besttime.