

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Prípravný zraz pre MEJ

Miesto konania akcie :	Šamorín, Slovensko
Termín konania akcie :	1.7. – 5.7.2026
Doprava:	vlastná do Šamorína
Ubytovanie a strava:	X Bionic Sphere Šamorín, Dubová, 2254 33, Čilistov, 931 01
Športoviská:	X Bionic Sphere Šamorín, 50m otvorený bazén
Manažér akcie:	Martina Moravcová Valko
Financie:	Akcia pre nominovaných reprezentantov na MEJ bez finančnej spoluúčasti podľa kritérií v plánoch práce RDJ.

Realizačný tím :

Vedúci akcie a tréner:	Martina Moravcová Valko
Tréneri:	Darina Moravcová, Karel Procházka, Jiří Adámek, P. Sirotný (os. tréner)
Fyzio:	Tomáš Fiľak

Nominovaní reprezentanti:

BOHMAN Lukáš 2008 STUTT
PORŠOK Filip 2008 XBSSM
GERO Filip 2010 AZETA
VALKO Karolina 2010 KUPI
DAŇOVÁ Noemi 2010 DSCPR
KRIŠTOFÍKOVÁ Simona 2010 PBPO
MEGELOVÁ Stela 2009 FLIBR
HORŇÁKOVÁ Nadinka 2008 JTBA

Organizácia a hodnotenie prípravného zrazu

Hodnotenie športoviska:

Plavecký komplex X-Bionic Sphere (10 dráhový 50 metrový bazén vnútorný 25m bazéne na vyplávanie) sa nachádzal priamo v komplexe ubytovania.

Hodnotenie ubytovania, stravy:

Štandard izieb zodpovedal vysokej úrovni a tak isto výber stravy bol pestrý a hojný, pitný režim dostatočný. (v množstve i kvalite). Raňajky, obedy a večere formou švédskych stolov: polievka, hlavné.



Hodnotenie a priebeh akcie:

Prípravný zraz plaveckej reprezentácie juniorov nominovaných na MEJ do Mníchova sa uskutočnil bez problémov. Trénovali sme na dlhom aj krátkom bazéne. Tréning bol už individuálny podľa potrieb jednotlivých plavcov.. Regeneráciu zabezpečil p. Tomáš Fiľák.

Z 12 člennej nominácie sa ospravedlnili 2 plavci zo zahraničia, ktorí zvolili prípravu v kluboch Anglicku.

Ďakujem nominovaným kolegom trénerke p. **Karelovi Procházkovi, p. Adámkovi, p. Darine Moravcovej** ako aj p Sirotnému a fyziu **p. Tmášovi Fiľakovi** za výborne odvedenú prácu

Správu vypracovala: Martina Moravcová Valko
Dňa: 17.7.2026