



Slovenská plavecká
federácia

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Prípravný zraz v Radovljici (SLO) a reprezentačná súťaž mladších juniorov CECJM v Ľubľane (SLO)

Miesto konania akcie :	Radovljice-Olimpijski bazen, Ľubľana-Sport Center Ilirija
Termín konania akcie :	Prípravný zraz 12-16.7. 2026, Preteky 17-19.7. 2026
Doprava:	vlastná na miesto zrazu
Ubytovanie a strava:	Radovljice-Life hotels and hostels, Ľubľana-Lev Hotel
Športoviská:	Radovljice-50m vonkajší bazén (10 dráh) Ľubľana-50m krytý bazén (10 dráh) + 25 krytý bazén (8 dráh)
Vedúci akcie:	Tibor Viola

Realizačný tím :

Vedúci akcie a tréner:	Pán Tibor Viola
Tréneri:	Pán Peter Macho Pani Oľga Mikolášová Pán Ján Valach-samoplatca, osobný tréner
Fyzioterapeut/tréner:	Pán Tomáš Fiľak

Nominovaní účastníci –starší a mladší juniori :

1.	Valent Simon	ORCAB	8.	Valachová Ela	PKRS
2.	Néma Dominik	ORCAB	9.	Hermelijn Jaydee	XBSSM
3.	Blaho Fiona	SCSC	10.	Motyka Hugo	STUTT
4.	Uhrovská Tatiana	PITOP	11.	Hlavajová Tea	PKMA
5.	Briedová Nela	XBSSM	12.	Cagáň Dávid	MPKPD
6.	Brambilla Matteo	AQSLE	13.	Pirk Roland	XBSSM
7.	Zacharovský Daniel	AQUAP	14.	Štefániková Barbora	SKPKE

Organizácia a hodnotenie prípravného zrazu 12-16.7. v Radovljiciach:

Reprezentačná akcia začala zrazom 12.7. 2026 o 10:00 pred Slovenskou plaveckou federáciou, kde sme v čase 10:15 spoločne (14 mladších juniorov a 5 trénerov,) vyrazili do Radovljice autobusom. Cesta na hotel bola bez komplikácií, trvala približne 6,5h s dvoma povinnými prestávkami. Príchod sme mali okolo 17tej, následne sme sa ubytovali, vyložili veci a vybrali sa na prvý tréning. Bazén od hotela bol cca 800m-8-10 minút pešo. Ubytovanie bolo na veľmi dobrej úrovni, veľké priestrané izby



Slovenská plavecká federácia

spolu s zabezpečenou klimatizáciou. Deti mali k dispozícii v rámci voľna aj stolný tenis a miestnosť kde sa mohli stretávať hrať spoločenské hry, rovnako sme využili tieto miestnosti tímové porady kde sme si povedali čo si o pretekoch, harmonogramu, fungovania a čo zlepšovať. Strava, raňajky sme absolvovali priamo v hotely pred tréningom, obed a večeru sme mali 150m od hotela 2-3 minúty pešo. Strava bola bufetovým spôsobom výber 2-3 jedlá s polievkou. Bazén (vonkajšia 50m 10 dráhová) sme mali k dispozícii doobeda 8-10h a poobede 17-19h. Doobeda sme mohli využívať celý bazén a poobede väčšinou 3 dráhy, takže sme mali ideálne podmienky na trénovanie. Počasie nám prišlo a tak sme boli trénovať bez komplikácií. Skupiny sme si rozdelili s trénermi podľa zamerania: T. Viola (F. Blaho, D. Zacharovský, D. Cagáň), O. Mikolášová (T. Hlavajová, B. Štefániková), T. Filák (R. Pirk, N. Briedová, J. Hermelijn), P. Macho (S. Valent, D. Néma, M. Brambilla), J. Valach (E. Valachová, T. Uhrovská, H. Motyka). Keďže išlo o posledné preteky v letnej sezóne a ich vrchol zvolili sme cykly (3 + 1, 2 +1), nebolo treba plávať veľký objem skôr udržať intenzitu, nastaviť im pretekarské tempá aj vy pretekárskych plavkách a zamerať sa na detaily a nedostatky u každého. Všetci až na jedného absolvovali všetky tréningy podľa pokynov realizačného tímu. Trénerku a klub som upovedomil ohľadne tohto športovca a vzniknutej situácie a dúfame že sa to nebude opakovať. Vo štvrtok 16.7. sme sa ráno naraňajkovali, pobalili, naložili veci do autobusu a následne sme si doobeda spravili výlet na jazero Bled kde sme strávili približne 2 hodiny, tam sme sa aj naoobedovali a potom sa presunuli na miesto kde sa konali preteky CECJM do Ľubľany.

Prípravný zraz hodnotím veľmi pozitívne, atmosféra v tíme bola dobrá deti sa medzi sebou viac spoznali a viac dali dokopy čo je tiež veľmi dôležitým faktorom na trénovanie alebo pretekánie. Radovljice bolo ideálne miesto na prípravu pred pretekmi spolu s ubytovaním aj so stravou. Odporúčam aj do budúcnosti. Taktiež treba vyzdvihnúť ochotu personálu ako aj Mateja ktorý nás mal počas celej doby na starosti a hocičo sme potrebovali bol veľmi ochotný.

Organizácia a hodnotenie súťaže CECJM 17-19.7. 2026 v Ľubľane:



Po príchode vo štvrtok okolo 14tej hodine sme sa ubytovali v hoteli Lev, dali obed, chvíľu oddýchli na izbách a od 18-19h sme si boli vyskúšať bazén kde na ďalší deň sa pretekalo.

Ubytovania bolo na dobrej úrovni, strava bola zabezpečená na prízemí vo veľkej dedálni a bola podávaná bufetovým spôsobom kde mali



Slovenská plavecká federácia

športovci na výber z viacerých jedál. Bazén: Sport Center Ilirija je znovu zrekonštruovaný, ktorý obsahuje 10-dráhový 50m bazén (pretekársky) a 8-dráhový 25m bazén (vyplavovací) počas pretekov. Miesta na sedenie bol dostatok keďže tribúna je cez 2 poschodia, takto bolo zabezpečené priestor pre divákov a pre športovcov spolu s trénermi zvlášť. CECJM je tímová súťaž kde jednotlivci do 8. miesta získavajú body pre svoju krajinu, pričom za jednu krajinu môžu bodovať maximálne dvaja s krajiny, ďalší s krajiny môže tiež súťažiť ale mimo súťaž a nemôže získať body. Pretekov sa zúčastnilo spolu 14 krajín (Turecko, Maďarsko, Rakúsko, Rumunsko, Švajčiarsko, Poľsko, Slovinsko, Slovensko, Nemecko, Ukrajina, Bosna a Hercegovina, Srbsko, Luxembursko, Severné Macedónsko) v silnej konkurencii sme skončili na delenom 10. mieste spolu so Švajčiarskom zo ziskom 18 bodov (8 bodov chlapci + 10 bodov dievčatá). Dokopy sa podarilo zlepšiť osobné rekordy našim pretekárom 20x zo 53 štartov. Najviac nás potešila svojim výkonom a ziskom bronzovej medaily hneď prvý deň, F. Blaho 2011 z klubu SCSC v disciplíne 100m voľný spôsob postupovala z druhého miesta s novým osobným rekordom 57,87 a v poobednom finále dohmatla na vynikajúcom 3. Mieste so zlepšenými časom z doobeda za 57,72. Okrem tohto finále sme mali počas pretekov ešte dva a to vďaka T. Hlavajovej 2012 z klubu PKMA v disciplíne 200m polohové preteky, ktorá skončila na 8. mieste s časom 2:25,61 a v posledný deň nás potešila T. Uhrovská z klubu PITOP v disciplíne 50m prsia, ktorá taktiež skončila na 8. mieste s časom 34,11.

-Výkony ktoré by som vyzdvihol sú do 10. miesta:

- Ela Valachová: 50m znak 10. miesto 31,38
- Tatiana Uhrovská: 50m prsia 8. miesto 34,11
- Tea Hlavajová: 200m polohové preteky 8. miesto 2:25,61
400m polohové preteky 9. miesto 5:10,94
- Fiona Blaho: 100m voľný spôsob 3. miesto 57,72
100m motýľ 9. miesto 1:05,02
- Roland Pirk: 400m voľný spôsob 10. miesto 4:15,88
1500m voľný spôsob 10. miesto 16:37,67
- Matteo Brambilla: 100m voľný spôsob 10. miesto 59,35

-Štafety:

- 4x100m voľný spôsob muži (Valent, Zacharovský, Néma, Brambilla) 8.miesto 3:42,59
- 4x200m voľný spôsob muži (Valent, Néma, Zacharovský, Pirk) 6.miesto 8:08,34
- 4x100m polohové preteky muži (Cagáň, Motyka, Brambilla, Zacharovský) 9.miesto 4:04,98
- 4x100m voľný spôsob ženy (Blaho, Briedová, Hermelijn, Valachová) 9.miesto 4:04,73
- 4x200m voľný spôsob ženy (Briedová, Valachová, Hlavajová, Blaho) 8.miesto 9:01,94
- 4x100m polohové preteky (Valachová, Uhrovská, Štefániková, Blaho) 9.miesto 4:27,94
- 4x100m voľný spôsob mix (Zacharovský, Brambilla, Valachová, Blaho) 9.miesto 3:52,59
- 4x100m polohové preteky mix (Valachová, Motyka, Brambilla, Briedová) 10.miesto 4:17,77

-Link k výsledkom/pretekom:

<https://live.swimify.com/competitions/cecjm-2026-2026-07-17/events/1/2/entries>



Slovenská plavecká federácia

Záver:

Týmto by som chcel poďakovať športovcom a celému realizačnému tímu za odvedenú prácu a reprezentáciu našej krajiny. Zvlášť by som poďakoval aj J. Valachovi za fotky.

Odporúčam klubom, plavcom ak je to možné trénovať už v žiackych kategóriách počas leta. Je to obdobie kedy sa dá najviac natrénovať, keďže sa nemusí riešiť škola a môžu sa naplno venovať tréningom. Tu vidím obrovskú rezervu v slovenskom plávaní. V neskoršom veku sa športovec nominuje na vrcholné podujatia, ktoré sa konajú počas letných mesiacov a nie je schopný po "našej sezóne" pokračovať lebo je zvyknutý mať voľno.

Prajem športovcom aj trénerom zaslúžený oddych, aby načerpali energiu a silu do ďalšej sezóny.

Hodnotenie vypracoval: Tibor Viola

V Bratislave dňa 31.7. 2026