

Projekt oblastných tréningových centier reprezentácie vodného póla

1. Úvod a projektový zámer

Názov projektu

Oblastné tréningové centrá reprezentácie vodného póla Slovenska

Anotácia

Slovenské vodné pólo dlhodobo zápasí s nedostatočnou kapacitou bazénov, nerovnomernou dostupnosťou tréningových podmienok a limitovaným počtom tréningových hodín pre mládežnícke kategórie. Výsledkom je nižší počet kvalitných tréningových jednotiek, komplikovaná logistika klubov a rozdielna úroveň športovej prípravy v jednotlivých regiónoch.

Projekt vytvára sieť troch oblastných tréningových centier v lokalitách:

- Šamorín – západné Slovensko
- Nováky – stredné Slovensko
- Košice – východné Slovensko

Centrá budú slúžiť ako regionálne tréningové základne pre kluby zo spádových oblastí a vytvoria podmienky pre spoločné tréningy, výberové kempy, výcvikové tábory reprezentantov, rozvoj talentov a vzdelávanie trénerov.

Identifikovaný problém

V súčasnosti väčšina klubov disponuje obmedzeným počtom tréningových hodín, pričom kapacity bazénov sú často nedostatočné alebo finančne náročné. Mladí športovci nemajú možnosť absolvovať dostatočný objem kvalitnej športovej prípravy a medzi regiónmi existujú výrazné rozdiely v dostupnosti tréningového procesu.

Primárny cieľ projektu

Vytvoriť tréningové možnosti pre čo najväčší počet športovcov a zároveň centralizovať reprezentatov za účelom výkonnostného rastu a dlhodobej prípravy na vrcholové podujatia.

Špecifické ciele

- zvýšiť objem profesionálneho tréningového procesu,
- vytvoriť pravidelné spoločné regionálne tréningy,
- zabezpečiť lepšiu dostupnosť bazénov,

- podporiť dlhodobý rozvoj talentov,
 - centralizovať reprezentantov všetkých vekových kategórií,
 - zjednotiť metodiku športovej prípravy,
 - monitoring výkonu športovcov
 - prepojenie spolupráce klub → centrum → reprezentácia.
-

2. Analýza potrieb a cieľová skupina

Cieľová skupina

Projekt je určený pre:

- registrovaných hráčov vodného póla zaradených do UTM mužov a RTC 2026 mužov, ročník narodenia 2011 a starší.
- reprezentantov vo vodnom póle,
- športové kluby zo spádových oblastí,

Spádové oblasti

Oblasťné centrum Šamorín

- XBS water polo Šamorín
- Slávia UK Bratislava
- KVP Kúpele Piešťany
- KVP Komárno

Oblasťné centrum Nováky

- KVP Nováky
- PIRANA SC Topoľčany
- PVK Vrútky
- KVP Kúpele Piešťany

Oblasťné centrum Košice

- ŠK Hornets Košice
- ČH Košice
- OLYMPIA Košice
- ŠKP Modrí Draci Košice
- Slávia PU Prešov

Analýza potrieb

Najvýznamnejšie identifikované potreby:

- nedostatok tréningových hodín,
- vysoká obsadenosť bazénov,

- rozdielna kvalita tréningových podmienok,
- nedostatočná pripravenosť športovcov na reprezentačné podujatia,
- potreba pravidelnej konfrontácie talentovaných hráčov,
- nejednotná metodika prípravy.

Projekt reaguje na potrebu vytvoriť regionálne centrá, ktoré umožnia efektívnejšie využívať dostupné športoviská a zvýšiť kvalitu športovej prípravy.

3. Organizačné zabezpečenie centier

Časové obdobie projektu

Projekt oblasných reprezentačných tréningových centier trvá v období Júl – December 2026.

Koordinátori centier

Jednotlivé centrá majú určených koordinátorov, ktorí sú zodpovední za ich chod a spolupracujú so sekretariátom SPF na ich organizačnom zabezpečení.

Náplň práce koordinátorov centier:

- spolupráca so sekretariátom SPF pri objednávaní bazénov, športovísk a iných služieb pre športovcov
- spolupráca so sekretariátom SPF pri mesačnom vyúčtovaní
- viesť evidenciu tréningových hodín a účasť športovcov na tréningových jednotkách
- organizácia tréningov, výberov a tréningových kempov
- metodické vedenie trénerov
- dohľad nad vzdelávaním trénerov
- monitoring športovej výkonnosti hráčov

Tréneri

V každom centre sú alokovaní kvalifikovaní tréneri – športoví odborníci s trénerskou licenciou.

Tréningový proces v jednotlivých centrách je vedený v spolupráci s trénersko-metodickou komisiou.

Náplň práce trénerov v oblasných reprezentačných centrách vodného póla:

- viesť tréningový proces
 - spolupracovať s trénersko-metodickou komisiou na metodike tréningov
 - účasť na povinných školeniach určených trénersko-metodickou komisiou
 - monitoring športového rastu športovcov
-

4. Rozpočet a Oprávnené náklady

Rozpočet jednotlivých centier pre obdobie Jul – December 2026:

- Šamorín 20 000 EUR
- Nováky 65 000 EUR
- Košice 50 000 EUR

Oprávnené náklady:

- Prenájom bazénov, športovísk a posilovní v jednotlivých centrách
 - Odmeny trénerov alokovaných do jednotlivých centier
 - Služby fyzioterapeuta, kondičného trénera, športového lekára, športového psychológa
 - Ubytovanie a strava
 - Zabezpečenie tréningového partnera
 - Cestovné náklady klubov (na posúdení manažérom VP)
 - Športové pomôcky
 - Diagnostika a testovanie
 - Administrácia projektu
 - Organizácia kempov
-

5. Merateľné ukazovatele

Kvantitatívne ukazovatele

- 3 funkčné oblastné centrá,
- zapojenie min. 12 klubov VP na Slovensku,
- viac ako 200 zapojených športovcov,
- zapojenie min. 12 trénerov mládeže,
- navýšenie bazénových hodín o minimálne 30 %.

Kvalitatívne ukazovatele

- vyššia kvalita športovej prípravy,
 - zjednotená metodika tréningového procesu,
 - vyšší počet športovcov pripravených pre reprezentačné výbery,
 - zvýšená dostupnosť športovej infraštruktúry.
-

6. Udržateľnosť a evaluácia

Vyhodnotenie projektu

Projekt bude priebežne hodnotený prostredníctvom:

- evidencie tréningových hodín,

- účasti športovcov,
- testovania športovej výkonnosti,
- hodnotenia trénerov,
- ekonomického monitoringu,
- ročnej záverečnej správy.

Udržateľnosť

Pokračovanie projektu je podmienené financovaním z projektu Generácia Olymp. Po ukončení úvodnej fázy bude prehodnotené jeho pokračovanie podľa finančných možností SPF.